

دستورالعمل و جزوه آموزشی

مراقبت دهان و دندان گروه هدف

(مادران شیرده دارای کودک زیر یکسال)



فهرست :

۱. مقدمه صفحه ۲
۲. مراقبت های دهان و دندان صفحه ۳
۳. آموزش های دهان و دندان صفحه ۳

پوشش گروههای هدف

ارتقاء بهداشت دهان و دندان جامعه مستلزم دسترسی آسان مردم به مراقبتهای اولیه بهداشت دهان و دندان و امکان استفاده از خدمات اولیه می باشد.

ادغام بهداشت دهان و دندان در PHC با هدف ارتقاء سلامت دهان و دندان جامعه صورت پذیرفت. استفاده از شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در جهت ارائه مراقبتهای بهداشت دهان و دندان نه تنها موجب گسترش این مراقبت ها در جامعه می شود، بلکه با پیشگیری از شیوع بیماریهای دهان و دندان، در کاهش هزینه های درمانی نیز مؤثر می باشد. قابل ذکر است که سلامت دهان و دندان از شاخه های مهم بهداشت عمومی است که در سلامت کلی افراد تأثیر بسزایی دارد. از آنجا که امکان تحت پوشش قراردادن کلیه گروههای سنی وجود ندارد، لذا گروههایی از افراد جامعه که آسیب پذیرتر بوده و احتمال ابتلاء به بیماریهای دهان و دندان در آنان بیشتر است و نیز امکان دسترسی به آنان طبق برنامه های موجود بیشتر می باشد، بعنوان گروه هدف تعیین شده اند که این گروه ها عبارتند از:

۱. زنان باردار
۲. **مادران شیرده دارای کودک زیر یکسال**
۳. کودکان زیر ۲ سال
۴. کودکان ۲ تا ۶ سال
۵. کودکان ۶ تا ۱۴ سال



مراقبت های دهان و دندان مادران شیرده دارای کودک زیر یکسال :

در این دوران هنوز حساسیت های لثه مشهود است و چون بسیاری از پوسیدگی ها در دوران بارداری معالجه نشده و نیز به علت استفاده از قرص ها و آمپول های پیشگیری از بارداری ، امکان ابتلا و پیشرفت بیماری های لثه در این دوران بیشتر خواهد بود و از آنجائیکه امکان سرایت پوسیدگی به دندان کودک نیز وجود دارد ؛ به همین علت دهان و دندان مادر پس از زایمان (طی ۴۲ روز اول پس از زایمان) باید به دقت معاینه گردیده و در صورت تشخیص هر گونه مشکل در معاینه جهت بررسی و درمان به دندانپزشک ارجاع داده شود.

در معاینه دهان و دندان مادران شیرده ، موارد زیر باید مورد توجه قرار گیرد :

- ۱- بررسی لثه از نظر تورم و قرمزی و بیماری های لثه
- ۲- بررسی دندان ها از نظر وجود جرم، پلاک و پوسیدگی
- ۳- علت یابی در صورت برخورد با بوی بد دهان

آموزش های دهان و دندان لازم برای مادران شیرده :

- ۱- رعایت کامل بهداشت دهان و دندان خود و کودک : استفاده صحیح و به موقع از خمیردندان و مسواک ، نخ دندان و محلول دهان شویه .
- ۲- تغذیه صحیح و مناسب برای خود و کودک
- ۳- مراجعه به دندانپزشک جهت جرمگیری و درمان پوسیدگی های دندانی



پایان