**ّ**

**دستورالعمل اجرایی**

**پيوند برنامه‌هاي كنترل اچ‌آي‌وي و سلامت باروري**

**با هدف حذف انتقال اچ‌آي‌وي و سیفیلیس از مادر به نوزاد**

**National practical guidline for linkage of HIV control programs and RH towards eMTCT**

**of Syphilis and HIV**



**دی ماه 1392**

**بازبینی بهار1396**

|  |  |
| --- | --- |
| **فهرست مطالب** | **صفحه** |
| اختصارات | 3 |
| مفهوم رنگ ها  | 4 |
| مقدمه | 5 |
| **محور اول: دوران قبل از بارداري**  | 10 |
| آموزش و اطلاع رسانی در خصوص اچ آی وی و عفونت های آمیزشی  | 11 |
| مشاوره و آزمایش HIV  | 12 |
| ارائه خدمات سلامت باروری و باروری سالم وکاهش آسیب  | 17 |
| **محور دوم: دوران بارداري**  | 19 |
| آموزش و اطلاع رسانی درخصوص اچ آی وی و عفونت های آمیزشی  | 20 |
| مشاوره و آزمایش HIV  | 21 |
| آزمایش سیفیلیس  | 24 |
| مراقبت های دوران بارداری در زنان باردار HIV مثبت  | 32 |
| مراقبت های دوران بارداری در زنان باردار مبتلا به سیفیلیس و تبخال تناسلی  | 34 |
| هماهنگی جهت انجام زایمان ایمن  | 38 |
| **محور سوم: دوران زايمان و پس از زايمان**  | 39 |
| ارزیابی زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان در زمان زایمان  | 40 |
| پیشگیری دارویی HIV در حین زایمان  | 44 |
| مراقبت های ویژه در زمان زایمان و شیردهی  | 46 |
| **محور چهارم: نوزادان، شیرخواران و کودکان**  |  |
| درمان پیشگیرانه در نوزادان و شیر خواران متولد شده از مادرHIV مثبت  |  |
| درمان در نوزادان متولد شده از مادر مبتلا به سیفیلیس |  |
| تشخیص عفونت HIV در نوزادان، شیرخواران و کودکان |  |
| تشخیص سیفیلیس نوزادی |  |
| پایش کودکان مبتلا به HIV  |  |
| منابع |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**اختصارات**

AIDS Acquired Immunodeficieny Syndrom

ART Antiretroviral Therapy

ARV Antiretroviral (drugs)

EMTCT elimination Mother To Child Transmition

DIC Drop in Centre

HIV Human Immunodeficiency Virus

LFT Liver Function Test

MMT Methadone Maintenace Therapy

PEP Post-Exposure Prophylaxis

RH Reproductive Health

RPR Rapid plasma Reagain

STI Sexually Transmitted Infections

VCT Voluntary Counselling and Testing

**مفهوم رنگ ها در جداول مادران ( محور 2و 3):**

در چارت هاي ارايه خدمت از سه رنگ قرمز، زرد، سبز استفاده شده است. (بر اساس پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران)

**الف ـ رنگ قرمز** نشان دهنده شرايط خطرناكي است كه جان مادر و جنين/ نوزاد را تهديد مي كند و اقدام مناسب اين رنگ **ارجاع فوري** (بلافاصله) به همراه اقدامات اوليه حين ارجاع به **نزديك ترين مركز مجهز درماني** است. ارائه دهنده خدمت موظف است مادر و یا نوزاد را سريعاً با آمبولانس يا هر وسيله نقليه ديگر ارجاع دهد.

**ب ـ رنگ زرد** نشان دهنده نياز مادر و یا نوزاد به اقدام خاص است. مادر بايد بر حسب نوع عارضه در 24 ساعت اول پس از مراجعه **(ارجاع در اولين فرصت)** و يا حداكثر طي يك هفته (**ارجاع غير فوري)** توسط سطوح تخصصی بررسی و نتيجه كار مشخص گردد. در ارجاع در اولین فرصت، اگر مورد ارجاع طی 48 ساعت به هر دلیلی (نرفتن مادر،...) توسط سطوح بالاتر مورد بررسي قرار نگيرد، حکم ارجاع فوری را پیدا می کند. در ارجاع غیر فوری، اگر مورد ارجاع طي يك هفته به هر دلیلی (نرفتن مادر،...) توسط سطوح بالاتر مورد بررسي قرار نگيرد، حكم **ارجاع فوري** را پيدا مي كند.

**پ ـ رنگ سبز** نشان دهنده امكان ارايه كامل خدمت توسط پزشك يا ماما **بدون نياز به ارجاع** به سطوح بالاتر است، مگر در شرايطي كه اقدامات ارايه شده منجر به بهبود وضعيت مادر یا نوزاد نگردد. در اين صورت لازم است مادر و یا نوزاد برای بررسي بيشتر به سطوح بالاتر ارجاع گردد.

**نكته:** در برخی خانه های «اقدام»، مراقبت ها در بیش از یک حالت تعریف می شود یعنی اقدام های اصلی با یک رنگ و برخی اقدام های خاص که عمدتاً حالتی از ارجاع را شامل می شود با رنگ مختص آن نوع «ارجاع» در داخل خانه اصلی مشخص شده است.

**مقدمه**:

با ورود جهان به هزاره سوم، اهداف توسعه هزاره تعیین شد. در بین هشت هدف تعیین شده، اهداف چهار (سلامت کودکان)، پنج (سلامت مادران) و شش(HIV/AIDS) مستقیما مربوط به سلامت بوده، کاملا به یکدیگر و نیز به هدف سوم که برابری جنسیتی و توانمند‌سازی زنان است مرتبط هستند. در واقع ایجاد دسترسی همگانی به خدمات سلامت باروری، پیشگیری، حمایت، مراقبت و درمان HIV هدف اختصاصی مشترکی است که این اهداف کلی باید دنبال کنند.

پيوند خدمات سلامت جنسی و باروری با خدمات HIV/AIDS و عفونت های آمیزشی، بالقوه می‌تواند اثر قابل توجهی در کنترل همه‌گیری این بیماری ها داشته باشد و در حال حاضر حمایت‌های جهانی معطوف به شناسایی و بکارگیری هرچه بیشتر این اتصالات است. یک ارتباط ذاتی بین HIV/AIDS و بهداشت جنسي و بهداشت باروري وجود دارد چراکه در کل جهان بیش از 75% موارد ابتلا به HIV در اثر تماس جنسی و یا حاملگی، زایمان و شیردهی اتفاق افتاده است. وجود یک عفونت آمیزشی ریسک ابتلا به HIV را افزایش می‌دهد. علاوه بر این تاثیر مستقیم مسائل مشترک دیگری نیز وجود دارد که بر هر دو موضوع تاثیر می‌گذارد نظیر فقر، انگ اجتماعی، حاشیه نشین بودن گروه‌های در معرض بیشترین خطر و...

تقویت پيوند بین این دو برنامه و همکاری و هماهنگی هر چه بیشتر آنها، به میزان پاسخگویی می‌افزاید و حرکت در جهت دستیابی به اهداف توسعه هزاره(MDGs) طی سال های آینده را تسریع می‌کند. شواهد اخیر در افریقای جنوب صحرا نشان داد کهHIV که عامل اصلی مرگ و میر در بین زنان سنین باروری بوده از طریق برنامه‌های مشترکHIV و سلامت بارداری قابل مهار خواهد بود.

منظور از پيوند (Linkage) وجود هماهنگی دو طرفه در سیاست‌ها، برنامه‌ها، خدمات و برنامه‌های حمایت‌جویی بین HIV، عفونت های آمیزشی، بهداشت جنسي و بهداشت باروري است. برخی از مزایای اتصال این دو برنامه عبارتند از:

* افزایش دسترسی و استفاده از خدمات کلیدیHIV و سلامت باروری
* دسترسی بیشتر افراد مبتلا بهHIV و عفونت های آمیزشی به خدمات سلامت جنسي و سلامت باروري مناسب با نیازهای آنان
* کاستن از بار انگ و تبعیضHIV
* افزایش تاثیر و کارآیی برنامه‌ها

برنامه‌های سلامت باروری از قدیمی‌ترین خدماتی است که با پیدایش نظام شبکه سلامت در ایران به اجرا درآمده است. ورود خدمات مراقبت HIV به نظام مراقبت‌های اولیه بهداشتی با تدوین اولین برنامه استراتژیک در سال 1381 آغاز شد. در همان ابتدا هماهنگی‌های بین دو برنامه شکل گرفت بطوری‌که خدمات مربوط به سلامت باروری بعنوان یک خدمت استاندارد در بسته های پیشنهادی برای گروه‌های در معرض بیشترین خطر و افراد HIV مثبت گنجانده شده، آموزش‌ها و برخی خدمات مرتبط با HIV و عفونت های آمیزشی در دستورالعمل‌های مختلف سلامت باروری قرار گرفت. در حال حاضر حدود 14 سال از ابتدای این برنامه می‌گذرد و لازم است مروری روی وضعیت موجود صورت گرفته، این برنامه عملیاتی بر اساس سیاست های کشوری در راستای تقویت پيوند این دو برنامه طراحی شود.

**اهداف آموزشی این راهنماي عمل:**

این مجموعه، راهنمای اصول کلی و سیاست های کشوری در زمینه پیوند برنامه های سلامت باروری و کنترل اچ آی وی می باشد که بر اساس رهنمودهای این مستند، امکان اجرای فعالیت های پیش بینی شده در برنامه در سطوح محیطی فراهم گردد. این راهنما جهت استفاده کلیه کارکنان بهداشتی درمانی شاغل در مراکز بهداشتی درمانی و مراکز ارئه دهنده خدمات HIV، کارشناسان ایدز و کارشناسان سلامت خانواده تهیه شده است. هدف از ارائه این راهنماي عمل آنست که خوانندگان بتوانند:

1. موارد مبتلا بهHIV و سیفیلیس و افراد بیشتر در معرض خطر ابتلا را شناسایی کنند و اقدامات لازم به منظور پیشگیری از انتقالHIV در زنان و انتقال از مادر به کودک را انجام دهند.
2. از بارداری برنامه ريزي نشده در مراجعه‌کنندگان به ویژه افراد مبتلا به HIV پیشگیری کنند.
3. توصیه به استفاده از محافظت دوگانه (استفاده از روش پیشگیری از بارداری مناسب و استفاده از کاندوم برای پیشگیری همزمان از بارداری و انتقالHIV و بيماري هاي آميزشي در افراد در معرض بیشترین خطر و افراد HIV مثبت) نمایند.
4. پيشگيري از انتقالHIV/AIDS و بيماري‌هاي آميزشي را به افراد در آستانه ازدواج آموزش دهند.
5. جلوگیری از انتقال HIV و بيماري هاي آميزشي را به زوجین آموزش دهند.
6. انجام آزمایش HIV را با رویکردی مناسب در هر یک از محورهای چهارگانه توصیه کنند.
7. درمان ضدرتروویروسی را برای مادران باردار مبتلا بهHIV شروع کنند.
8. موارد مبتلا به سیفیلیس را درمان کنند.
9. مراجعه کنندگان واجد شرایط را به طور کامل پیگیری نمایند.
10. روش زایمان ایمن را به مادران باردار مبتلا بهHIV توصيه و شرایط مناسب برای پذیرش و ارجاع آنان مهیا کنند.
11. بعد از زایمان، نوزادان متولد شده از مادر مبتلا را جهت درمان پیشگیرانه ضدرتروویروسی براي نوزاد و نیز سایر مراقبتهای لازم (آزمایش، واکسیناسیون، تغذیه) پیگیری نمایند.
12. تسهیل در ارجاع مادر HIV مثبت برای برخورداری از خدمات و برنامه های حمایتی سازمان های ذیربط همکار فراهم گردد.

**اهداف کلی**

پيشگيري از انتقال مادر به كودك يكي از راهبردهاي مهم و استراتژيك در پيشگيري از انتقال HIV/AIDS و بيماري‌هاي آميزشي در برنامه‌هاي ملي مي‌باشد و در اين سياست و برنامه اصول ذيل مد‌ نظر مي‌باشد:

* پیشگیری از ابتلاء به HIV و بيماري‌هاي آميزشي در زنان در سنین باروری با آموزش و مشاوره
* پیشگیری از حاملگی‌های برنامه‌ريزي نشده در زنان آسیب پذیر و زنان مبتلا به اچ‌آی‌وی
* پیشگیری از انتقالHIV و سیفیلیس از مادران باردار مبتلا به HIV به نوزادان
* ارائه درمان ضد رتروویروسی برای کلیه مادران باردار مبتلا به اچ آی وی
* تأمین نظام مراقبت و درمان لازم برای مادران و نوزادان مبتلا به اچ آی وی و عفونت های آمیزشی

پيوند برنامه‌هاي سلامت باروري و برنامه‌هاي كنترلHIV و عفونت های آمیزشی به منظور حذف انتقالHIV و سیفیلیس از مادر به نوزاد بر چهار محور به شرح زير برنامه‌ريزي شده است:

* دوران قبل از بارداري
* دوران بارداري
* دوران زايمان
* دوران نوزادي، شیرخوارگی و كودكي

**ساختار ارائه خدمات اولیه بهداشتی در کشور**

**سیستم سلامت در ایران یک نمونه موفق از نظام ارائه خدمات در منطقه است. ساختار گسترده شبکه سلامت امکان دسترسی به برنامه های مختلف در محیطی ترین سطوح را فراهم میکند. بیش از 55 دانشگاه یا دانشکده علوم پزشکی در سطح محیطی مسئولیت مدیریت خدمات سلامت را بعهده دارند در اغلب استانها (32 استان) یک دانشگاه و در برخی بیش از یک دانشگاه یا دانشکده این مسئولیت را بعهده دارند.**

خدماتی که در نظام سلامت کشور تعریف شده اند شامل خدمات سلامت باروری از طریق مراکز و پایگاه های سلامت، مراکز بهداشتی درمانی روستایی، خانه‌ های بهداشت و پزشک خانواده به جمعیت تحت پوشش هر منطقه ارائه می گردد. گسترش برنامه کشور در زمینهHIV و ایدز باعث شد ساختارها و برنامه های ویژه‌ای برای ارائه خدمات به افراد HIV مثبت و گروههای در معرض خطر این بیماری معرفی شوند. این ساختارها و برنامه‌ها شامل مراكز مشاوره بيماري هاي رفتاري، پایگاه های مشاوره، مراکز مشاوره ویژه زنان آسیب پذیر، مراكز گذري (DIC)، مراكز درمان نگهدارنده با متادون، تيم هاي Outreach، راه اندازي خطوط مشاوره تلفني (Hot Line)، اجراي برنامه هاي مراقبت در منزل (Home Care)، برنامه جامع آموزش خانواده ها در پيشگيري از رفتارهاي پرخطر در جوانان، آموزش گروه هاي همسان (Peer Group Education)، و ... مي باشد.

جدول ذیل شمایی از ساختارها و خدماتی که بطور اختصاصی در رابطه با برنامه کنترل HIV و عوامل خطر مرتبط طراحی شده را نشان می دهد:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ساختار | خدمات | گروه هدف | سازمان متولی |
| مرکز گذری DIC  | **کاهش آسیب (توزیع سرنگ و سوزن و کاندوم)، آموزش، ترویج رفتار جنسی سالم، درمان نگهدارنده با متادون، حمایت اجتماعی** | **مصرف کنندگان تزریقی مواد**  | **وزارت بهداشت،** **سازمان بهزیستی،****سازمانهای غیردولتی** |
| سرپناه Shelter | **آموزش، حمایت** | **مصرف کنندگان تزریقی مواد، زنان در معرض بیشترین آسیب** | **سازمان بهزیستی** |
| تیم سیارOutreach | **کاهش آسیب، آموزش، ترویج رفتار جنسی سالم**  | **مصرف کنندگان تزریقی مواد، زنان در معرض بیشترین آسیب** | **وزارت بهداشت،** **سازمان بهزیستی،****سازمان های غیردولتی** |
| مرکز درمان نگهدارنده با متادونMMT | **درمان نگهدارنده با متادون** | **مصرف کنندگان تزریقی مواد** | **وزارت بهداشت،** **سازمان بهزیستی،****سازمان های غیردولتی،** **بخش خصوصی** |
| مرکز مشاوره ویژه زنان آسیب پذیر | **کاهش آسیب، آموزش، ترویج رفتار جنسی سالم، مشاوره، مراقبت و درمان عفونت های آمیزشی و حمایت اجتماعی** | **زنان در معرض بیشترین آسیب** | **وزارت بهداشت،** **سازمان های غیردولتی،** |
| ساختار | خدمات | گروه هدف | سازمان متولی |
| پایگاه مشاوره بیماری های رفتاریVCT | **کاهش آسیب (توزیع سرنگ و سوزن)، آموزش، ترویج رفتار جنسی سالم، مشاوره و آزمایش داوطلبانه HIV**  | **گروه های در معرض آسیب** | **وزارت بهداشت،****سازمان زندان ها**  |
| مرکز مشاوره بیماری های رفتاری | **کاهش آسیب، آموزش، ترویج رفتار جنسی سالم، مشاوره و تست داوطلبانه HIV، مراقبت و درمان عفونت های آمیزشی، درمان ضدرتروویروسی، پروفیلاکسی پس از مواجهه، پیشگیری از انتقال HIV از مادر به کودک و حمایت اجتماعی** | **افرادی که با HIV زندگی می کنند و خانواده آنها، موارد مواجهه شغلی و غیرشغلی، گروه های در معرض آسیب** | **وزارت بهداشت،****سازمان زندان ها** |
| خط مشاوره تلفنیHot Line | **آموزش، اطلاع رسانی و مشاوره** | **عموم مردم** | **وزارت بهداشت** |
| مراقبت در منزلHome Care | **مراقبت و درمان** | **افرادی که با HIV زندگی می کنند** | **وزارت بهداشت** |
| باشگاه مثبتPositive Club | **حمایت اجتماعی** | **افرادی که با HIV زندگی می کنند** | **وزارت بهداشت،****برنامه کنترل ایدز سازمان ملل،****سازمان های غیردولتی** |

 چنانکه ملاحظه می شود برنامه‌ها و ساختارهای متعددی در زمینه پیشگیری و نیز ارائه خدمات مشاوره و آزمایش HIV دست اندرکار هستند. مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ساختار اصلی است که در سیستم موجود، درمان ضدرترویروسی را ارائه می دهد. این مراکز نقش مرکز بهداشتی درمانی را برای خدمات سرپایی مرتبط با HIV را ایفا می کنند.

 نقشی که برای مراکز بهداشتی درمانی و سایر ساختارهای ارائه دهنده مراقبت های اولیه بهداشتی در برنامه HIV در نظر گرفته شده بود تا قبل از این عمدتا بر ارزیابی خطر در زنان باردار و ارجاع موارد دارای ریسک فاکتور متمرکز بوده است. در جریان برنامه حاضر نقش تقویت شده ای برای این خدمات بویژه در زمینه بیماریابی HIV در نظر گرفته شده و خدمات به دوره های قبل و بعد از بارداری گسترش یافته است. این نقش در هر حوزه عمل به تفکیک مورد بحث قرار خواهد گرفت.

**محور 1:**

**دوران قبل از بارداري**

|  |
| --- |
| **خدمت 1-1: آموزش و اطلاع رسانی در خصوص اچ آی وی و عفونت های آمیزشی**  |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1- داوطلبین ازدواج2- زنان همسردار 49 – 10ساله مراجعه کننده به واحد سلامت خانواده و مامایی3- زنان گروه هدف مراقبت پیش از بارداری4- مردان مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1- مدرسین مرد و زن در مراکز آموزش هنگام ازدواج2- کارشناس و کاردان بهداشت خانواده (مراقب سلامت)3- کارشناس و کاردان مامایی (مراقب سلامت)4- پزشک مرکز بهداشتی درمانی5- کاردان و کارشناس مبارزه با بیماری ها (مراقب سلامت) |
| **نحوه ارائه خدمت** | الف- داوطلبین ازدواج:1. در مراکز آموزش هنگام ازدواج در کلاسهای آموزش گروهی، آموزش واطلاع رسانی لازم در خصوص اچ آی وی و عفونت های آمیزشی توسط مدرسین مرد و زن براساس متون آموزشی تدوین شده ارائه گردد و این آموزش ها در مدت زمان حداقل 10 دقیقه طبق رویکرد نوین آموزش با تاکید بر راه های انتقال، افراد در معرض خطر و راه های پیشگیری ارائه شود.
2. مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری و خط مشاوره تلفنی ایدز توسط مدرسین به داوطلبین ازدواج معرفی گردد.
3. پمفلت بیماری ایدز و آدرس مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری در بین آموزش گیرندگان توزیع گردد.
4. در صورت درخواست داوطلبین ازدواج جهت انجام آزمایش HIV، امکان انجام آزمایش در مرکز فراهم باشد.

ب- زنان 49 – 10 ساله مراجعه کننده به واحد سلامت خانواده و مامایی (باروری سالم و سبا)1. توسط کاردان و کارشناس بهداشت خانواده، مامایی و مبارزه با بیماری ها، آموزش های لازم درخصوص اچ آی وی و عفونت های آمیزشی براساس متون آموزشی تدوین شده و طبق رویکرد نوین آموزش به کلیه زنان 10 تا 49 ساله تحت پوشش به صورت آموزش گروهی بر اساس سرفصل های تعیین شده ارائه گردد.
2. در جلسات آموزش گروهی علاوه بر سر فصل های آموزشی اچ آی وی و عفونت های آمیزشی، در خصوص مهارت های زندگی مرتبط با HIV/AIDS توسط پرسنل بهداشتی و پزشک مرکز اطلاعات لازم به مراجعین انتقال یابد.
3. پمفلت بیماری ایدز و آدرس مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری در بین آموزش گیرندگان توزیع گردد.
4. از نمایش فیلم و اسلاید در مراکزی که تجهیزاتش موجود است، استفاده شود.
5. در طی آموزش افراد نسبت به انجام آزمایش HIV تشویق گردند.
6. در طی آموزش توصیه شود که زنان دارای علائم عفونت های آمیزشی جهت درمان به پزشک مراجعه کنند.

ج- زنان گروه هدف مراقبت پیش از بارداری:1. برای زنان مراجعه کننده جهت مراقبت پیش از بارداری، آزمایش تشخیص سریع HIV انجام گردد. (سایر آزمایشات بر اساس پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران می باشد.)
2. در صورت عدم تمایل فرد به انجام آزمایش در مرکز، با فرم ارجاع به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع می گردد.
3. تست تشخیص سریع HIV و مشاوره پس از آزمون توسط مراقب سلامت جهت مراجع انجام شده و بدین صورت اقدام می گردد:
* در صورت Reactive بودن تست ضمن تایید نتیجه تست توسط پزشک مرکز: ارجاع مراجع به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری با فرم ارجاع
* درصورت Non reactive بودن تست: تکرار آزمایش 3 ماه بعد (تا زمانی که فرد در معرض آسیب ابتلا به HIV باشد تکرار تست لازم است.)
1. گزارش کتبی محرمانه و هفتگی مشخصات (نام، آدرس و تلفن) موارد Reactive به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها ارائه گردد.
2. گزارش تلفنی موارد Reactive به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری توسط واحد مبارزه با بیماری های شهرستان ارائه گردد.
3. در صورت عدم مراجعه فرد در مدت 2 هفته به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری، مورد جهت پیگیری فعال (ابتدا تلفنی و بعد درب منزل تا 3 نوبت) از طریق واحد مبارزه با بیماری های شهرستان به کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری های مرکز اعلام گردد.
4. نتیجه نهایی موارد تست تشخیص مراجع با رضایت فرد به صورت محرمانه به مرکز بهداشتی درمانی اعلام می گردد.
5. محرمانه بودن اطلاعات الزامی است و در صورت عدم رعایت، مشکلات قانونی بوجود آمده به عهده پرسنل مرکز است. محرمانه بودن به معنی حفظ اسرار بیمار توسط ارائه دهنده خدمت می باشد.

جدول الف1- و الف 3- ملاقات پیش از بارداری د- مردان مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی1. توسط کاردان و کارشناس مبارزه با بیماری ها (مراقب سلامت) و یا پزشک آموزش های لازم درخصوص اچ آی وی و عفونت های آمیزشی براساس متون آموزشی تدوین شده طبق رویکرد نوین آموزش به مردان مراجعه کننده به صورت آموزش گروهی ارائه گردد.
2. کاردان و کارشناس بهداشت محیط در تشکیل کلاس آموزشی همکاری نمایند.
3. پمفلت بیماری ایدز و آدرس مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری در بین آموزش گیرندگان توزیع گردد.
4. از نمایش فیلم و اسلاید در مراکزی که تجهیزاتش موجود است، استفاده شود.
5. در طی آموزش افراد نسبت به انجام آزمایش HIV تشویق گردند.
6. در طی آموزش توصیه شود که مردان دارای علائم عفونت های آمیزشی جهت درمان به پزشک مراجعه کنند.
 |
| **ثبت** | • ثبت در پرونده الکترونیک |
| **گزارش دهی** | • گزارش دهی از طریق سامانه و پرونده الکترونیک |
| **زیر ساخت ها**  | * گنجاندن متن آموزشی ایدز و عفونت های آمیزشی در کتاب ازدواج و روابط عاطفی و اجتماعی، روابط زناشویی، باروری سالم
* گنجاندن متن آموزشی مباحث مربوط به ایدز وعفونت های آمیزشی در دستورالعمل روشهای پیشگیری از بارداری بر اساس رویکرد نوین آموزش اچ آی وی
* آموزش مدرسین مراکز آموزش هنگام ازدواج، کارشناسان وکاردانان بهداشتی و مامایی و پزشکان
* گنجاندن متن آموزشی ایدز و عفونت های آمیزشی جهت مدرسین مراکز هنگام ازدواج
* تهیه متن آموزشی ویژه کارشناسان وکاردانان بهداشتی و مامایی و پزشکان
* تهیه پمفلت آموزشی ایدز و عفونت های آمیزشی
* تهیه فیلم و اسلایدهای آموزشی
* تهیه کارت معرفی مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری
* اضافه نمودن موارد لازم در ابزار پایش محیط
 |
| **توضیحات بیشتر** | • در آموزش های گروهی لازم است نکات زیر آموزش داده شود:1- بیماری ایدز و عامل آن2- راه های انتقال و عدم انتقال اچ آی وی3- افراد در معرض خطر اچ آی وی و راه های پیشگیری از آن4- فواید انجام آزمایش تشخیصی 5- توصیف کلی از عفونت های آمیزشی (علائم، راه های پیشگیری، درمان ، ضرورت درمان همسر) 6- اهمیت تشخیص به موقع اچ آی وی و عفونت های آمیزشی در پیشگیری از انتقال بیماری و مراقبت و درمان بیماران 7- معرفی مرکز و پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری• لازم است آموزش ها بر اساس متون آموزشی به نحوی ارائه شود که در جهت انگ زدایی از بیماری ایدز باشد.• در آموزش های گروهی علاوه بر موارد فوق نسبت به آموزش مهارت های زندگی در پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز نیز برنامه ریزی گردد.* افراد شرکت کننده در جلسات گروهی حداکثر 20 نفر باشند.

• در مراجعات بعدی افراد، فیدبک آموزش های قبلی پرسیده شود و در صورت نیاز توضیحات بیشتر ارائه گردد.• مشارکت فعال فراگیر در برنامه ی آموزشی موجب افزایش اثر بخشی آموزش ها خواهد بود. |

|  |
| --- |
| **خدمت 1- 2: مشاوره و آزمایش HIV** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1. زنان 10 تا 49 ساله مراجعه کننده به واحد سلامت خانواده و مامایی متقاضی انجام آزمایش
2. مردان مراجعه کننده به مرکز متقاضی انجام آزمایش
 |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت**  | 1- کارشناس وکاردان بهداشت خانواده (مراقب سلامت)2- کارشناس و کاردان مامایی (مراقب سلامت)3- پزشک مرکز4- کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها (مراقب سلامت) |
| **نحوه ارائه خدمت** | الف- زنان 49 – 10 ساله مراجعه کننده به واحد سلامت خانواده و مامایی1. زنانی که در خواست انجام آزمایش دارند مشاوره و تست تشخیص سریع HIV انجام گردد.
2. زنانی که تمایل به انجام تست در مرکز بهداشتی درمانی را ندارند به مرکز یا پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع گردند.
3. تست تشخیص سریع HIV و مشاوره پس از آزمون توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها جهت مراجع انجام می گردد و بدین صورت اقدام می گردد:

a- در صورت Reactive بودن تست ضمن تایید نتیجه تست توسط پزشک مرکز: ارجاع مراجع به مرکز یا پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری با فرم ارجاع b- درصورت Non reactiveبودن تست: توصیه به تکرار آزمایش 3 ماه بعد (تا زمانی که فرد در معرض آسیب ابتلا به HIV باشد تکرار تست لازم است.)5. گزارش کتبی محرمانه و هفتگی مشخصات (نام ، آدرس و تلفن ) موارد Reactive به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها ارائه گردد.6. گزارش تلفنی موارد Reactive به مرکز یا پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری توسط واحد مبارزه با بیماری های شهرستان انجام یابد.7. در صورت عدم مراجعه فرد در مدت 2 هفته به مرکز یا پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری، موضوع جهت پیگیری فعال (ابتدا تلفنی و بعد درب منزل تا 3 نوبت) از طریق واحد مبارزه با بیماری های شهرستان به کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری های مرکز اعلام گردد. 8. نتیجه نهایی موارد تست تشخیص مراجع با رضایت فرد به صورت محرمانه به مرکز بهداشتی درمانی اعلام می گردد.9. درمراکزی که واحد مبارزه با بیماری ها ندارد مشاوره، آزمایش و سایر اقدامات توسط واحد مامایی یا سلامت خانواده انجام گیرد. 10. محرمانه بودن اطلاعات الزامی است ودر صورت عدم رعایت، مشکلات قانونی بوجود آمده بعهده پرسنل مرکز است. محرمانه بودن به معنی حفظ اسرار بیمار توسط مسئول ارائه خدمت می باشد.ب- مردان مراجعه کننده به مرکز متقاضی انجام آزمایش1. مردانی که درخواست انجام آزمایش را دارند به واحد مبارزه با بیماری ها جهت انجام مشاوره و تست تشخیص سریع HIV معرفی می گردند.
2. افرادی که تمایل به انجام تست در پایگاه سلامت را ندارند به مرکز یا پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع گردند.
3. انجام مشاوره و تست تشخیص سریع HIV توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها جهت مراجع انجام می گردد و بر اساس موارد ذکر شده در قسمت بالا اقدام می گردد.
 |
| **ثبت** | * ثبت در پرونده الکترونیک
* ثبت موارد انجام تست تشخیص سریع HIV در فرم های Rapid test
 |
| **گزارش دهی**  | * گزارش موارد مشاوره و انجام تست براساس فرم های Rapid test )فرم شماره 1و3) ماهیانه به واحد مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت شهرستان توسط مرکز بهداشتی درمانی
* گزارش موارد مشاوره وانجام تست براساس فرم های Rapid test (فرم شماره 5) ماهیانه به گروه مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت استان توسط مرکز بهداشت شهرستان
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش مشاوره در ایدز به کارشناسان وکاردانان بهداشتی، مامایی، مبارزه با بیماری ها و پزشکان طبق رویکرد نوین آموزش اچ آی وی
* آموزش انجام تست تشخیص سریع HIV به مراقب سلامت (کارشناسان وکاردانان بهداشتی، مامایی و مبارزه با بیماری ها) و پزشکان
* تهیه کارت معرفی مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری
* دستورالعمل های اصلاحی روش های پیشگیری از بارداری
* اضافه نمودن موارد لازم در ابزار پایش محیط و ستاد
 |
| **توضیحات بیشتر** | 1. **آزمایش تشخیصی:**
* انجام آزمایش HIV توسط پرسنل بهداشتی به کلیه مراجعه کنندگان در زمان آموزش ها توصیه می شود. افرادیکه متقاضی انجام آزمایش هستند برای دریافت این خدمت به قسمت مربوطه ارجاع داده می شوند.
* تست هاي تشخيص سريع(Rapid Diagnostic Test اچ‌آي‌وي): انجام آزمايش با اين روش ساده است و تنها با استفاده از يك قطره خون كه با لنست از سرانگشت گرفته مي شود امكان پذير است. در صورت مثبت شدن تست سريع، جهت تایید نتیجه مثبت اولیه بايد آزمايش برروی نمونه خون وریدی با دو تست الیزای نسل چهار انجام شود.
* نکته مهم: در حال حاضر کیتهای تشخیص سریع اچ‌آي‌وي استاندارد و دارای تاییدیه آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت بهداشت، به صورت متمرکز خریداری و از طریق مرکز مدیریت بیماریهای واگیر در اختیار دانشگاههای علوم پزشکی قرار می گیرند. بدیهی است استفاده از کیتهای تامین شده غیر از این منبع غیرقابل قبول می باشد.
* آزمون الايزا (Elisa): طبق الگوریتم و دستورالعمل کشوری تشخیص اچ‌آي‌وي، در صورت مثبت شدن آزمون اول(تست تشخیص سریع) ضمن خونگیری آزمایش دوم و سوم الایزای نسل چهار جهت تایید نهایی انجام می شود. طبق دستورالعمل کشوری باید این دو تست، الیزای نسل چهارم باشند. در مناطقی که هنوز امکان دسترسی به دو تست الیزا وجود نداشته باشد، همچنان از دستورالعمل قبلی که یک تست الیزا و متعاقبا وسترن بلات است استفاده خواهد شد.
* نكته مهم: انجام آزمایش الایزای اچ‌آي‌وي جهت اعلام مثبت قطعی تنها باید توسط کیتهای مورد تایید آزمایشگاه مرجع سلامت فقط در آزمایشگاههایی که توسط معاونتهای بهداشتی دانشگاههای علوم پزشکی اعلام شده و دارای تاییدیه آزمایشگاه مرجع سلامت می باشند، صورت گیرد.
* آزمون وسترن بلات ( (Western blot: اين آزمون نيز برروي آنتي بادي صورت ميگيرد، نسبت به الايزا اختصاصي‌تر است و به­عنوان آزمون تأييدي در موارد وجود عدم انطباق به­كار­ مي‌رود.
* تست های تشخیص ملکولی PCR: در نوزادان از آنجا كه آنتي‌بادي مادر از طريق جفت وارد بدن جنين شده و تا 18 ماهگي در بدن باقي مي‌ماند، بنابراين آزمايشهاي آنتي بادي مثبت (اليزا، وسترن بلات، تست تشخيص سريع) تا 18 ماهگی ارزش تشخیصی ندارد. لذا باید از روش های تشخیص ملکولی (PCR) استفاده كرد كه به جاي آنتي بادي به جستجوي آنتی ژن‌هاي ويروس مي پردازد. در حال حاضر اولین تست مولکولی نوزاد در سن 6-4 هفتگی انجام خواهد شد. متعاقبا بر اساس نتیجه تست، زمان انجام تست PCR بعدی مشخص می شود. به اینصورت که اگر نتیجه اولین تست PCR در 6-4 هفتگی مثبت بود، بلافاصله نمونه برای انجام PCR بعدی ارسال می شود ولی اگر منفی بود، تست PCR بعدی در 6-4 ماهگی شیرخوار انجام خواهد شد.
* نكته مهم: شبکه آزمایشگاهی تشخیص اچ‌آي‌وي کشور دارای آزمایشگاههای قطب تخصصی و پیشرفته ملکولی می باشند که تستهای تشخیص ملکولی در آزمایشگاههای این شبکه انجام می شود.
* از آنجا که از زمان ورود ویروس به بدن فرد، مدتی طول خواهد کشید که سطح آنتی بادی در حد قابل اندازه گیری شود، لذا در یک دوره زمانی که اصطلاحا به آن زمان پنجره گفته می شود علی رغم ابتلا فرد به ویروس HIV، تست الایزا منفی خواهد بود. طول این دوره به عوامل مختلفی مانند سیستم ایمنی بدن، حساسیت تست الایزا، عفونتهای ویروسی همراه و... وابسته است. بصورت معمول و با تست های موجود فعلی 6 – 4 ماه بر اساس نوع تست مورد استفاده است. با استفاده از تست سریع این دوره 6 ماه در نظر گرفته می شود. لذا وجود یک تست منفی به تنهایی هرگز دلیل بر عدم ابتلا فرد به HIV نمی باشد.

تفسیر نتایج تست تشخیص سریع اچ آی وی1. در صورتي كه فقط خط کنترل ( C ) بارز شود به معناي منفي بودن تست است.
2. در صورتي كه دو خط کنترل( C ) و تست (T) حتی به صورت كمرنگ بارز شوند نتیجه Reactive است و فرد حتما باید برای آزمایشهای بعدی تکمیلی ارجاع شود.
3. در صورتي كه خط کنترل ( C ) بارز نشود به معنای نامعتبر بودن کیت بوده و لازم است تست بر روی کیت جدید تكرار شود. (جهت دریافت توضیحات کاملتر به دستورالعمل بکار گیری تست سریع تشخیص اچ آی وی مراجعه نمایید.)

**2- مشاوره:** هرگز نباید نتیجۀ آزمایش تشخیص سریع به عنوان نتیجه قطعی به مراجع اعلام گردد و بر اساس نتیجه آزمایش بدین صورت اقدام گردد: **⇦** **وقتی نتیجه آزمایش HIV، Non Reactive باشد**: به مُراجع خاطر نشان کنید که زمان مناسب انجام آزمایش HIV چه موقع است (توجه به دوره پنجره) و این که در صورتیکه فرد در معرض آسیب ابتلا به HIV باشد برای اطمینان از نتیجه واقعی، لازم به تکرار آزمایش بعد از 3 و 6 ماه است. به خاطر بسپارید که بعضی افراد ممکنست تصور کنند که یک نتیجه منفی نشان دهنده عدم آسیب پذیری و استعداد ابتلا به HIV است. یک تست منفی هرگز نباید به عنوان مجوز ادامه رفتارهایی که فرد را در معرض ابتلا به HIV قرار می دهد، تلقی شود. توصیه به استفاده از روش های کاهش آسیب در این بخش بسیار حائز اهمیت است.  **⇦زمانی که نتیجه آزمایش HIV،Reactive باشد:** اعلام این نتیجه اغلب با واکنش های روانشناختی همراه است و لازم است بدون اعلام نتیجه آزمایش، به فرد اعلام شود نتیحه آزمایش به گونه ای است که نیاز به آزمایش های تکمیلی می باشد و بدین منظور فرد به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع شود. |

|  |
| --- |
| **خدمت 1- 3– ارائه خدمات سلامت باروری، باروری سالم و کاهش آسیب** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1- زنان مراجعه کننده به واحد سلامت خانواده و مامایی 2- زنان HIV مثبت |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1- کاردان یا کارشناس بهداشت خانواده (مراقب سلامت)2- کاردان یا کارشناس مامایی (مراقب سلامت) |
| **نحوه ارائه خدمت** | الف- زنان مراجعه کننده به واحد سلامت خانواده / مامایی ب- زنان HIV مثبت1. توسط کاردان وکارشناس بهداشتی و مامایی خدمات سلامت باروری و باروری سالم براساس دستورالعمل به خصوص به زنان HIV مثبت ارائه گردد و روش مناسب پیشگیری از بارداری توصیه و تاکید گردد و در اختیار آن ها گذاشته شود.
2. استفاده از کاندوم به منظور محافظت دوگانه به آنان توصیه گردد و به تعداد مورد نیاز در اختیار آنها گذاشته شود.
3. روابط جنسی ایمن به آنها آموزش داده شود.
4. نحوه استفاده از قرصهای پیشگیری اورژانس از بارداری به آنها آموزش داده شود و یک بسته قرص پیشگیری اورژانس از بارداری به آن ها تحویل گردد.
5. پرسنل بهداشتی موارد عدم مراجعه منظم زنان HIV مثبت جهت دریافت خدمات باروری سالم را بعد از سه روز تلفنی پیگیری نمایند.
 |
|  **ثبت** | * ثبت در پرونده الکترونیک
 |
| **گزارش دهی** | • گزارش دهی از طریق سامانه و پرونده الکترونیک  |
| **زیر ساخت ها** | • آموزش ترویج استفاده از کاندوم به پرسنل بهداشتی و مامایی  |
| توضیحات بیشتر | • آموزش های لازم در خصوص روش های مناسب پیشگیری از بارداری براساس پروتکل" دستورالعمل روش های پیشگیری از بارداری " با تاکید بر اهمیت dual protection ( محافظت دوگانه) ارائه گردد. • آموزش روش پیشگیری اورژانسی از بارداری، به خصوص به زنان HIV مثبتی که از روش های مطمئن پیشگیری از بارداری استفاده نمی کنند.• خطر انتقال HIV به جنین بصورت کامل جهت زنان HIV مثبت و زنان در معرض آسیب آموزش داده شود.• مشاوره ترویج استفاده از کاندوم ارائه گردد. اغلب مبتلایان به HIV/AIDS از نظر جنسی فعال هستند و پرسنل بهداشتی ضمن احترام گذاردن به این حق انسانی، باید در جهت حمایت از شرکاء جنسی و جلوگیری از انتقال ویروس به آنان تلاش کنند. این کار از طریق توصیه به استفاده از کاندوم میسر است. استفاده منظم و مداوم ازکاندوم باعث کاهش خطر انتقال HIV می شود. تخمین زده می شود که استفاده از کاندوم تا حدود 87% باعث ممانعت از انتقال HIV در زوج هایی می شود که فقط یک نفر مبتلا به HIV است.• به توصیه WHO، افراد مبتلا به HIV و در معرض آسیب باید در روابط جنسی خود از کاندوم استفاده کنند یعنی در کنار استفاده از یک روش مناسب برای پیشگیری از بارداری های برنامه ریزی نشده، از کاندوم نیز استفاده کنند.• در زوج هایی که فقط یک نفر HIV مثبت است; در این روابط، شریک جنسی HIV منفی، در معرض ابتلا به ویروس بوده و از جمله افرادی است که اقدامات پیشگیرانه به دقت باید در مورد وی اعمال شود. مشاوره و توصیه به استفاده از کاندوم در این پیشگیری مؤثر است.• در زوج هایی که هر دو HIV مثبت هستند; خطر انتقال مجدد HIV (super infection) در بین زوجین همواره مطرح بوده است و به همین دلیل در این زوجین نیز توصیه می شود که از کاندوم استفاده کنند. ضمن این که استفاده از کاندوم مانع از ابتلا به سایر عفونت های آمیزشی نیز خواهد شد.* نکته بسیار مهم اینست که در زوج هایی که فقط یک نفر HIV مثبت است، شروع درمان ضد رتروویروسی (ضد HIV) ضروری است و بدون توجه به هیچ ملاک دیگری باید آغاز شود. مصرف منظم داروهای ضد رتروویروسی با منفی کردن سطح بار ویروسی، میزان انتقال HIV را بشدت کاهش می دهد ولی همواره توصیه به استفاده از کاندوم در روابط جنسی ضروری است.
 |

**محور 2:**

 **دوران بارداري**

|  |
| --- |
| **خدمت 2-1: آموزش و اطلاع رسانی درخصوص اچ آی وی و عفونت های آمیزشی**  |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت**  | زنان باردار  |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. کاردان و کارشناس مامایی (مراقب سلامت)
2. کاردان و کارشناس بهداشت خانواده (مراقب سلامت)
3. پزشک مرکز
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | 1. توسط ارائه دهنده خدمت آموزش های لازم در خصوص اچ آی وی با رویکرد نوین آموزش اج آی وی و عفونت های آمیزشی براساس متون آموزشی تدوین شده به زنان گروه هدف مراقبت پیش از بارداری و زنان باردار ارائه گردد. در خصوص سرفصل های تعیین شده در آموزش ایدز با تاکید بر اهمیت پیشگیری از انتقال HIV و سیفیلیس از مادر به کودک آموزش های لازم ارائه گردد.
2. در جلسات آموزش گروهی علاوه برسر فصل های آموزشی اچ آی وی و عفونت های آمیزشی، در خصوص مهارت های زندگی پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز مرتبط با HIV/AIDS توسط ماما، پرسنل بهداشت خانواده و پزشک مرکز اطلاعات لازم به مراجعین انتقال یابد.
3. بروشور و پمفلت بیماری اچ آی وی و آدرس مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری در بین آموزش گیرندگان توزیع گردد.
4. از نمایش فیلم و اسلاید در مراکزی که تجهیزاتش موجود است، استفاده شود.
5. در طی آموزش افراد نسبت به انجام آزمایش HIV تشویق گردند.
6. در طی آموزش توصیه شود که زنان دارای علائم عفونت های آمیزشی جهت درمان به پزشک مراجعه کنند.
 |
| **ثبت** | * ثبت در پرونده الکترونیک
 |
| **گزارش دهی**  | • گزارش دهی از طریق سامانه و پرونده الکترونیک |
| **زیر ساخت ها**  | * آموزش مراقب سلامت (ماما، پرسنل بهداشت خانواده) و پزشک در خصوص اچ آی وی و عفونت های آمیزشی طبق رویکرد نوین آموزش اچ آی وی
* تهیه پمفلت های اطلاع رسانی در خصوص ایدز و سیفلیس و تبخال تناسلی جهت زنان باردار
* تهیه کارت های معرفی مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری
* اضافه نمودن مبحث آموزش و اطلاع رسانی ایدز و عفونت های آمیزشی به پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران در قسمت " آموزش و مشاوره "
* اضافه نمودن موارد لازم در ابزار پایش محیط
 |
| **توضیحات بیشتر** | * رجوع شود به خدمت 1-1
 |
| **خدمت 2 – 2: مشاوره و آزمایش HIV**  |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت**  | 1. کلیه زنان باردار
 |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. کاردان و کارشناس مامایی (مراقب سلامت)
2. کاردان و کارشناس بهداشت خانواده (مراقب سلامت)
3. کاردان و کارشناس مبارزه با بیماری ها (مراقب سلامت)
4. پزشک مرکز
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | ب- زنان باردار1. برای زنان باردار مراجعه کننده جهت مراقبت معمول بارداری در اولین مراجعه، با تاکید بر انجام آزمایش تشخیص سریع HIV، تست انجام گردد. (سایر آزمایشات بر اساس پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران می باشد.)

 2. در صورت عدم تمایل فرد به انجام آزمایش، توضیحات کامل در خصوص اهمیت تشخیص به موقع، پیشگیری از ابتلا نوزاد به HIV با تاکید به وی ارائه می گردد و اگر همچنان حاضر به انجام آزمایش نیست با فرم ارجاع به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری در اولین فرصت ارجاع گردد. 3. اگر زن باردار از آزمایشگاه خصوصی مورد تائید آزمایشگاه مرجع سلامت و تحت مدیریت دانشگاه های علوم پزشکی، جواب آزمایش HIV صرف نظر از نوع جواب داشت، در صورت صلاحدید مراقب سلامت نیازی به انجام مجدد تست سریع بعنوان تست اول نمی باشد.نکته: لیست کلیه آزمایشگاه های خصوصی و دولتی مورد تائید آزمایشگاه مرجع سلامت جهت انجام تست اول اچ آی وی زن باردار باید در اختیار کلیه مراکز گذاشته شود. 4. تست تشخیص سریع HIV و مشاوره پس از آزمون توسط مراقب سلامت جهت مراجع انجام می گردد و بدین صورت اقدام می گردد: 1. در صورت Reactive بودن تست ضمن تایید نتیجه تست توسط پزشک مرکز: ارجاع در اولین فرصت مراجع به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری با فرم ارجاع
2. درصورت Non reactive بودن تست: تکرار آزمایش در طی سه ماهه سوم بارداری انجام شود.

5. به منظور انجام اقدامات لازم جهت پیشگیری از انتقال مادر به کودک گزارش تلفنی محرمانه و در اولین فرصت گزارش کتبی مشخصات (نام، آدرس و تلفن) موارد Reactive به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها انجام یابد. 6. گزارش تلفنی موارد Reactive به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری توسط واحد مبارزه با بیماری های شهرستان ارائه گردد.7. در صورت عدم مراجعه فرد در مدت یک هفته به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری، مورد جهت پیگیری فعال (ابتدا تلفنی و بعد درب منزل تا 3 نوبت) از طریق واحد مبارزه با بیماری های شهرستان به کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری های مرکز اعلام گردد.8. در صورت عدم مراجعه جهت آزمایشات بعدی، توسط مامای مرکز با تلفن پیگیری شوند. 9. نتیجه نهایی موارد تست تشخیص مراجع با رضایت فرد به صورت محرمانه به مرکز بهداشتی درمانی اعلام گردد.10. به مادر باردار در خصوص به همراه داشتن دفترچه مراقبت مادر و نوزاد در زمان زایمان تاکید گردد.11. محرمانه بودن اطلاعات الزامی است و در صورت عدم رعایت، مشکلات قانونی بوجود آمده به عهده پرسنل مرکز است. محرمانه بودن به معنی حفظ اسرار بیمار توسط ارائه دهنده می باشد. جدول ب 1 و ب 2 و ب 3 بسته خدمت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران  |
| **ثبت** | * ثبت در پرونده الکترونیک
 |
| **گزارش دهی**  | * گزارش موارد مشاوره و انجام تست براساس فرم 8ب- هر سه ماه به واحد مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت شهرستان توسط مرکز / پایگاه سلامت
* گزارش موارد مشاوره وانجام تست براساس فرم 10ب- هر سه ماه به گروه مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت استان توسط مرکز / پایگاه سلامت
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش مشاوره به مراقب سلامت (کاردان وکارشناس مامایی، بهداشت خانواده، مبارزه با بیماری ها) و پزشک
* آموزش انجام تست تشخیص سریع HIV به مراقب سلامت (ماما، بهداشت خانواده، مبارزه با بیماری ها) و پزشک
* حذف نمودن شرط رفتارهای پرخطر در فرم مراقبت بارداری برای انجام آزمایش HIV
* اضافه نمودن موارد لازم در ابزار پایش محیط و ستاد
 |
| **توضیحات بیشتر** | * رجوع شود به خدمت 1-2
 |

|  |
| --- |
| **خدمت 2 – 3: آزمایش سیفیلیس** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت**  | 1- زنان گروه هدف مراقبت پیش از بارداری1. زنان باردار
 |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. کاردان و کارشناس مامایی (مراقب سلامت)
2. کاردان و کارشناس بهداشت خانواده (مراقب سلامت)
3. کاردان و کارشناس مبارزه با بیماری ها (مراقب سلامت)
4. پزشک مرکز
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | الف- زنان گروه هدف مراقبت پیش از بارداری: 1. در زنان مراجعه کننده جهت مراقبت پیش از بارداری علاوه بر اقدامات لازم براساس پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، در صورت داشتن هر گونه علامتی از عفونت های آمیزشی بویژه زخم تناسلی توسط ماما یا پزشک مرکز درخواست آزمایشات مورد نیاز و درمان سندرمیک بر اساس دستورالعمل کشوری تدابیر بالینی عفونت های آمیزشی انجام می گردد.
2. کلیه زنان دارای علایم عفونت های آمیزشی باید خدمات مشاوره و تست HIV را بر اساس مراحل ذکر شده در خدمت 2-2 دریافت نمایند.

جدول الف1- و الف 3- ملاقات پیش از بارداری 1. زنان باردار :

1. برای کلیه زنان باردار مراجعه کننده جهت مراقبت معمول بارداری در اولین مراجعه، توسط ارائه دهنده خدمت آزمایش /VDRL RPR درخواست می گردد. (سایر آزمایشات بر اساس پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران می باشد.)2. بر اساس نتیجه تست RPR/VDRL بدین صورت اقدام می گردد:1. در صورت مثبت بودن تستRPR/VDRL: پزشک مرکز درخواست آزمایش FTA-abs می کند.
2. درصورت منفی بودن تستRPR/VDRL:

\* اگر دارای زخم تناسلی باشد، درمان سندرمیک بر اساس دستورالعمل کشوری تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی انجام شود و بیمار و همسرش به پزشک مرکز در اولین فرصت ارجاع می گردند و یک ماه پس از درمان، مجدد تست تکرار می شود.\* اگر زخم تناسلی ندارد، آموزش در مورد زخم تناسلی و توصیه به مراجعه مجدد در صورت بروز زخم ناحیه تناسلی توسط مامای مرکز انجام یابد. 3. در صورت منفی بودن تست FTA-abs اگر مراجع دارای زخم تناسلی می باشد درمان سندرمیک بر اساس دستور العمل کشوری تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی انجام شود.1. در صورت مثبت بودن تست FTA-abs، درمان بیمار و همسرش توسط پزشک مرکز انجام گردد و در اولین فرصت مراجع به متخصص عفونی مرکز مشاوره بیماری های رفتاری جهت بررسی تکمیلی با فرم ارجاع، ارجاع می گردد.
2. گزارش کتبی محرمانه ماهانه مشخصات (نام، آدرس و تلفن) موارد مثبت FTA-abs به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها
3. پیگیری موارد عدم مراجعه پس از درمان جهت انجام تست مجدد، توسط مامای مرکز با تلفن انجام گردد.
4. به مادر باردار در خصوص به همراه داشتن دفترچه مراقبت مادر و نوزاد در زمان زایمان تاکید گردد.
5. محرمانه بودن اطلاعات الزامی است ودر صورت عدم رعایت مشکلات قانونی بوجود آمده بعهده پرسنل مرکز است. محرمانه بودن به معنی حفظ اسرار بیمار توسط ارائه دهنده خدمت می باشد.

 جدول ب 1 و ب 2 بسته خدمت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران  |
| **ثبت** | * ثبت در پرونده الکترونیک
* ثبت موارد انجام تست و درمان در فرم ثبت انجام آزمایش سیفیلیس 8 الف
 |
| **گزارش دهی**  | * گزارش ماهیانه موارد انجام تست و موارد مثبت RPR/VDRL و FTA-abs در فرم 8 الف به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط مرکز سلامت
* گزارش فصلی موارد انجام تست و موارد مثبت RPR/VDRLو FTA-abs در فرم 10 الف به گروه مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت استان توسط مرکز بهداشت شهرستان
* گزارش ماهیانه موارد علامتی و علتی عفونت های آمیزشی بر اساس فرم چوب خطی عفونت های آمیزشی به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط مرکز بهداشتی درمانی
* گزارش ماهیانه موارد علامتی و علتی عفونت های آمیزشی با نرم افزار STI توسط مرکز بهداشت شهرستان به مرکز بهداشت استان
 |
| **زیر ساخت ها** | * اضافه نمودن آزمایش ( (RPR/VDRL و FTA-abs به پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران و اصلاح قسمت مربوط به آزمایش ایدز
* آموزش درمان سندرمیک به پزشکان و ماماها و اضافه شدن دستورالعمل درمان سندرمیک به بوکلت مادران
* اضافه نمودن موارد لازم در ابزار پایش محیط و ستاد
 |
| **توضیحات بیشتر** | * از آنجایی که اکثر زنان مبتلا به عفونت های آمیزشی بدون علامت هستند انجام آزمایش تشخیصی برای سیفیلیس از اهمیت بسزایی برخوردار است. تشخیص و درمان به موقع سیفیلیس منجر به کاهش عوارض آن از قبیل سقط خودبخودی، مرگ جنین، تولد زودرس و با وزن پایین و سیفیلیس نوزادی می شود.
* از هفته نهم بارداری احتمال انتقال سیفیلیس وجود دارد ولی بیشترین موارد انتقال از هفته 16 تا 28 حاملگی اتفاق می افتد.
* احتمال انتقال عفونت در مراحل اولیه سیفیلیس تا 80% است و در مراحل انتهایی احتمال انتقال کاهش می یابد.
* از تست های غیرترپونمال مانند RPR و VDRL برای غربالگری استفاده می شود که البته اختصاصی جهت تشخیص ترپونما پالیدوم نیستند بنابراین لازم است در صورت مثبت شدن به وسیله تست های تاییدی مانند FTA-ab تایید شوند.
* بعد از اثبات وجود زخم تناسلی در معاینه بیمار، درمان مناسب بر اساس دستورالعمل درمان سندرمیک زخم تناسلی برای بیمار و شریک جنسی وی باید انجام پذیرد. با این حال ضرورت دارد ابتلا به سیفیلیس با انجام آزمایشات RPR و یا VDRL و در صورت مثبت بودن با تست های ترپونمال تایید شود. در مواردی که زخم تناسلی دیده شده ولی آزمایشات غیر ترپونمال (RPR و VDRL) مثبت نیست لازم است یک ماه بعد آزمایش تکرار شود. در صورت منفی بودن این آزمایش تکرار لازم نیست.
* در صورت داشتن زخم دستگاه تناسلی خارجی بدون وزیکول (شامل سرویسیت نمی شود)، درمان سیفیلیس باید به شرح زیر انجام شود:
	+ رژيم‌ پيشنهادي درمان در سیفیلیس زودرس (اولیه، ثانویه، نهفته کمتر از یکسال): **پني‌سيلين بنزاتين 4/2 ميليون واحد عضلاني، در يك نوبت. اين حجم دارو، معمولاً به تجويز دو تزريق عضلاني همزمان در دو محل مختلف نيازدارد.**

رژيم‌ جايگزين**:** رژيم‌ جايگزين در بيماران حساس به پني‌سيلين و غیر باردار: **داكسي‌سايكلين mg100 خوراكي، 2بار در روز، براي 14 روز يا تتراسايكلين mg500 خوراكي، 4 بار در روز، براي 14 روز*** + **افرادی که در طی 90 روز قبل از تشخیص اولیه، ثانویه و یا نهفته زودرس با بیمار با تشخیص قطعی سیفیلیس تماس جنسی داشته اند، حتی در صورت تست سرولوژیک منفی باید درمان بگیرند.**
* در زنان غیرباردار در صورت داشتن زخم تناسلی با وزیکول درمان هرپس سیمپلکس باید شود:
	+ **رژيم‌ پيشنهادي درمان در نخستين اپيزود باليني: آسيكلووير mg200 خوراكي، 5 بار در روز، براي 7 تا 10 روز يا آسيكلووير mg400 خوراكي، 3 بار در روز، براي 7 تا 10 روز و ارجاع به متخصص عفونی فوکال پوینت مرکز مشاوره و یا متخصص زنان باید صورت پذیرد.**
* درخصوص زنان باردار غيرحساس به پني‌سيلين، بايد در هر مرحله از بارداري، مانند زنان غير باردار، رژيم‌‌ درماني مناسب با پني‌سيلين را اجراكرد.
* **درمان زنان باردار حساس به پني‌سيلين: حساسیت زدایی و درمان با پنی سیلین در بیمارستان پس از انجام حساسیت زدایی توصیه می شود.**
* زنان باردار بايد به‌ عنوان‌ گروهي مجزا در نظر گرفته ‌شده، بخصوص از نظر عفونت مجدد بعد از درمان به‌ دقت تحت مراقبت اپيدميولوژيك قرارگيرند. ضمناً درمان شريك جنسي نيز مهم است.
* وقتی عفونت با HIV شیوع می یابد، نسبت افزایش یابنده ای از موارد زخم تناسلی به دلیل هرپس سیمپلکس است.
 |

|  |
| --- |
| **خدمت 2-4: مراقبت های دوران بارداری در زنان باردار HIV مثبت** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | زنان باردار HIV مثبت  |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت**  | 1- مراقب سلامت (کاردان وکارشناس مامایی و بهداشت خانواده)2- پزشک مرکز |
| **نحوه ارائه خدمت** | * **اعلام مثبت بودن آزمایش HIV مادر به مرکز سلامت، با رضایت وی می باشد و اطلاعات محرمانه است.** محرمانه بودن به معنی حفظ اسرار بیمار توسط ارائه دهنده خدمت می باشد.
1. مراقبت های معمول دوران بارداری جهت زن باردار HIV مثبت، توسط مامای مرکز انجام گیرد.
2. در اولین زمان ممکن مادر جهت شروع درمان پروفیلاکسی به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع گردد. هرچه سریعتر و بدون توجه به هفته بارداری باید درمان شروع شود
3. مامای مرکز علاوه بر آموزش های استاندارد براساس پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، باید درخصوص لزوم درمان پروفیلاکسی ضد رتروویروسی جهت مادر در زمان بارداری و برای نوزاد پس از زایمان آموزش های لازم را به مادر ارائه نماید.
4. در صورت مشاهده علائم خاص و یا عوارض دارویی، پزشک مرکز با مرکز مشاوره بیماری های رفتاری هماهنگی لازم را نماید.
5. از زمان شروع درمان دارویی، مادر باید هر ماه جهت معاینات بالینی و بررسی از نظر عوارض دارویی به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع گردد.
6. به مادر باردار در خصوص به همراه داشتن دفترچه مراقبت مادر و نوزاد در زمان زایمان، تاکید گردد.
7. در صورت عدم مراجعه مادر به مرکز بهداشتی درمانی، پیگیری فعال (ابتدا تلفنی و بعد درب منزل) توسط مامای مرکز بهداشتی درمانی انجام پذیرد.
8. به مادر باردار ضمن آموزش نحوه ارتباط جنسی ایمن، کاندوم به مقدار مورد نیاز ماهانه تحویل گردد.
9. کلیه اقدامات درمانی مورد نیاز جهت مادر باردار HIV مثبت براساس پروتکل کشوری پیشگیری از انتقال HIV از مادر به کودک و دستورالعمل نحوه ارائه خدمات در مرکز مشاوره بیماری های رفتاری توسط پرسنل مرکز مشاوره بیماری های رفتاری انجام پذیرد.

جدول ب 1 و ب 2 و ب 3 و پ 17 بسته خدمت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران  |
| **ثبت** | * ثبت در پرونده الکترونیک
 |
| **گزارش دهی**  | * گزارش اقدامات بر اساس فرم 8 ب توسط مرکز بهداشتی درمانی و فرم 10 ب توسط مرکز بهداشت شهرستان
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش پروتکل کشوری پیشگیری از انتقال HIV از مادر به کودک و دستورالعمل نحوه ارائه خدمات در مرکز مشاوره بیماری های رفتاری و اصول کلی اقدامات در خصوص پیشگیری از انتقال از مادر به کودک به ماما و پزشک
* آموزش عوارض دارویی و نحوه درمان پروفیلاکسی به ماما و پزشک
* اضافه نمودن نحوه مراقبت زنان باردار HIV مثبت به پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران
* تهیه محتوای آموزشی جهت مادر
* تهیه کتاب و یا بروشور راهنمای درمان ضد رتروویروسی
 |
| **توضیحات بیشتر** | * **آموزش**

زنان باردار باید کلیه آموزش های استانداردی را که در پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران درج شده دریافت کنند. علاوه بر آن باید در مورد اقداماتی که باید برای نوزاد انجام دهند شامل دادن دارو، پرهیز از دادن شیر مادر و زمان های مراجعه خود و فرزند اطلاع حاصل کنند.* **تجویز دارو ی ضد رترو ویروسی:**

بارداری یکی از موارد الزام شروع درمان ضد رتروویروسی است.تمام مادران باردار اچ آی وی مثبت باید در اولین زمان ممکن و هر چه سریعتر، بدون توجه به هفته بارداری تحت درمان قرار گیرند. * **آزمایش های حین درمان:**
	+ در بررسی هر زن باردار HIV+ باید در ابتدای بارداری و پس از آن هر 3 ماه یک بار CD4 چک شود.
	+ در شروع درمان دارویی، پایان ماه اول، دوم و چهارم پس از شروع داروها باید CBC و آنزیمهای کبدی مادر چک شود**.**
* **سایر خدمات همراه:**

لازم است به همراه این خدمت فرد سایر خدمات از جمله موارد ذیل را دریافت نماید:* + معاینات بالینی (مشابه سایر افرادی که تحت درمان ضد رترو ویروسی می باشند.)
* مشاورۀ پایبندی به درمان
* مراقبت های معمول زنان باردار مطابق پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران
 |

|  |
| --- |
| **خدمت 2-5: مراقبت های دوران بارداری در زنان باردار مبتلا به سیفیلیس و تبخال تناسلی** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | زنان باردار مبتلا به سیفیلیس و تبخال تناسلی |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت**  | 1- کاردان وکارشناس مامایی و بهداشت خانواده (مراقب سلامت)2- پزشک مرکز3- متخصص عفونی مرکز مشاوره بیماری های رفتاری |
| **نحوه ارائه خدمت** | 1. مراقبت های معمول دوران بارداری جهت زن باردار توسط مامای مرکز انجام گیرد.
2. در هر زمان از بارداری که تشخیص عفونت های آمیزشی مانند سیفیلیس و تبخال تناسلی تایید شد، لازم است زن باردار و همسر وی ضمن درمان بر اساس دستورالعمل کشوری تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی در اولین فرصت به متخصص عفونی مرکز مشاوره بیماری های رفتاری جهت بررسی درمان ارجاع گردد.
3. مامای مرکز علاوه بر آموزش های استاندارد براساس پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، باید درخصوص لزوم درمان و یا اقدامات لازم پیشگیری جهت نوزاد پس از زایمان آموزش های لازم را به مادر ارائه نماید.
4. به مادر باردار توصیه شود که همسر یا شریک جنسی وی نیز باید تحت درمان قرار گیرد.
5. به منظور جلوگیری از ابتلا مجدد، در ارتباط جنسی حتما از کاندوم استفاده کند.
6. **به‌منظور پي گيري درمان، انجام آزمايش‌هاي RPR/VDRL، (با تعیین تیتر) بايد تا زمان زايمان هر ماه انجام شود.**
7. کلیه اقدامات مراقبتی و درمانی مورد نیاز جهت مادر باردار باید بر اساس دستورالعمل راهنمای تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی در مرکز انجام پذیرد.
8. در صورت عدم مراجعه، پیگیری فعال (ابتدا تلفنی و بعد درب منزل) توسط مراقب سلامت (مامای مرکز) انجام پذیرد.
9. به مادر باردار در خصوص به همراه داشتن دفترچه مراقبت مادر و نوزاد در زمان زایمان تاکید گردد.

جدول ب 1 و ب 2 و پ 17 بسته خدمت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران  |
| **ثبت** | * ثبت در پرونده الکترونیک
 |
| **گزارش دهی**  | گزارش اقدامات بر اساس فرم 8 الف توسط مرکز سلامت و فرم 10 الف توسط مرکز بهداشت شهرستان |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش دستورالعمل راهنمای تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی به مراقب سلامت (ماما) و پزشک
* اضافه نمودن نحوه مراقبت زنان باردار مبتلا به سیفیلیس و تبخال تناسلی به پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران
 |
| **توضیحات بیشتر** | * **آموزش**

زنان باردار باید کلیه آموزش های استانداردی را که در پروتکل کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران درج شده دریافت کنند. علاوه بر آن باید در مورد اقداماتی که باید برای نوزاد انجام دهند شامل دادن دارو و زمان های مراجعه خود و فرزند اطلاع حاصل کنند.* **تجویز دارو در سیفیلیس در دوران بارداری**

**زنان بارداری که ابتلا به سیفیلیس و یا زخم تناسلی دارند بايد به‌ عنوان‌ گروهي مجزا در نظر گرفته‌ شده، به‌ خصوص از نظر عفونت مجدد بعد از درمان به ‌دقت تحت مراقبت اپيدميولوژيك قرارگيرند. ضمناً درمان شريك جنسي نيز مهم است. (مراجعه به دستورالعمل تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی)****رژيم‌ پيشنهادي درمان در سیفیلیس زودرس (اولیه، ثانویه، نهفته کمتر از یکسال):** * **پني‌سيلين بنزاتين 4/2 ميليون واحد عضلاني، در يك نوبت. اين حجم دارو، معمولاً به تجويز دو تزريق عضلاني همزمان در دو محل مختلف نياز دارد.**
* **رژيم‌ جايگزين: پني‌سيلين پروكايين G، 2/1 ميليون واحد عضلاني، به‌مدت 10 روز متوالي**

**در موارد حساس به پنی سیلین باید نسبت به حساسیت زدایی اقدام نموده سپس با رژیم مناسب هر مرحله درمان کرد. به‌منظور حساسيت‌زدايي پني‌سيلين در زنان باردار دچار سيفيليس، بستري در بيمارستان ضروري‌است.*** **پيگيري**

**به‌منظور پيگيري درمان، انجام آزمايش‌هاي سرولوژيك غيرتريپونمايي‌، بايد تا زمان زايمان هر ماه انجام شده، درصورت بروز شواهد سرولوژيك دال بر وجود عفونت مجدد يا عود، درمان تكرارشود.*** **تجویز دارو در تبخال تناسلی در دوران بارداری**

**درمان بر اساس دستورالعمل تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی انجام می یابد.****رژيم‌ پيشنهادي درمان در نخستين اپيزود باليني :****آسيكلووير mg200 خوراكي، 5 بار در روز، براي 7 تا 10 روز** **يا** **آسيكلووير mg400 خوراكي، 3 بار در روز، براي 7 تا 10 روز** |

|  |
| --- |
|  **خدمت 2-6: هماهنگی جهت انجام زایمان ایمن**  |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1. زنان باردار HIV مثبت
2. زنان باردار مبتلا به زخم تناسلی
 |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1- کاردان وکارشناس مامایی مرکز بهداشتی درمانی (مراقب سلامت)1. مسئول واحد مادران معاونت بهداشتی

3- کارشناس ایدز معاونت بهداشتی 4- پزشک مرکز مشاوره بیماری های رفتاری 5- سوپروایزر بیمارستان  |
| **نحوه ارائه خدمت** | 1. آموزش مادر توسط ماما یا ارائه دهنده خدمت درخصوص لزوم انجام سزارین جهت پیشگیری از انتقال HIV، سیفیلیس و تبخال از مادر به نوزاد انجام گردد.
2. در کمیته تخصصی زایمان ایمن با حضور مسئول واحد مادران و کارشناس ایدز ، بیمارستان های منتخب جهت انجام سزارین زنان باردار HIV مثبت و نحوه تحویل داروهای پروفیلاکسی مشخص گردد.
3. داروهای پروفیلاکسی و نحوه مصرف آن ها به تعداد دو زن باردار احتمالی HIV مثبت و دو نوزاد به دفتر پرستاری بیمارستان تحویل گردد.
4. پزشک مرکز مشاوره بیماری های رفتاری در هفته 36 حاملگی با بیمارستان منتخب شهرستان جهت انجام زایمان سزارین در 38 هفته حاملگی تمام از زمان LMPیا بر اساس سونوگرافی سه ماهه اول هماهنگی نماید.
 |
| **ثبت** | * ثبت در پرونده الکترونیک
 |
| **گزارش دهی**  | - |
| **زیر ساخت ها** | * تهیه پمفلت آموزشی جهت زنان باردار HIVمثبت و زنان مبتلا به زخم تناسلی
* برگزاری کمیته زایمان ایمن و تعیین بیمارستان های منتخب برای HIV
* آمادگی بیمارستان های منتخب و آموزش پرسنل مربوطه
 |
| **توضیحات بیشتر** | * لازم است هماهنگی های لازم برای زمان زایمان از قبل با یک مرکز درمانی انجام شده باشد. در این رابطه موضوع پذیرش بیمار، وجود داروهای مورد نیاز نظیر زیدوودین تزریقی یا داروهای نوزاد باید مورد نظر باشد.
* اگر روند زایمان طبیعی شروع شده است امکان انجام سزارین نمی باشد.
* از آنتی بیوتیک مناسب برای پیشگیری از عفونت پس از زایمان باید استفاده شود.
* در طی زایمان از اقدامات زیر پرهیز شود:
	+ آمنیوتومی
	+ fetal scalp electrode/sampling
	+ استفاده از فورسپس یا وکیوم
* اپیزیوتومی
 |

**محور 3:**

 **دوران زایمان و پس از زایمان**

|  |
| --- |
| **خدمت 3-1: ارزیابی زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان در زمان زایمان** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1. زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان در زمان زایمان که از وضعیت ابتلا به HIV خود مطلع هستند.
2. زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان در زمان زایمان که از وضعیت ابتلا به HIV خود مطلع نیستند.
 |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. مامای زایشگاه
2. پرستار کنترل عفونت
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | * تست تشخیص سریع HIV به زایشگاه بیمارستان توسط مرکز بهداشت شهرستان تحویل می گردد.
* مامای زایشگاه با توجه به دفترچه مراقبت مادر و نوزاد، از وضعیت ابتلا به HIV مادر باردار مطلع می گردد. در صورت همراه نداشتن دفترچه و اطلاع نداشتن از وضعیت ابتلا مادر مانند قسمت ب اقدام شود.

الف- زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان در زمان زایمان که از وضعیت ابتلا به HIV خود مطلع هستند:1. درصورتی که زن باردار HIV مثبت باشد باید براساس فرآیند خدمت 3-2و2-6 اقدام گردد و به پرستار کنترل عفونت بیمارستان در اولین فرصت گزارش شود.
2. درصورتی که آزمایش HIV زن باردار در سه ماهه سوم بارداری انجام نشده باشد، مامای زایشگاه، تست تشخیص سریع HIV را برای وی انجام دهد و بر اساس نتیجه اقدام نماید:
	* + - 1. در صورت Reactive بودن تست: باید بر اساس زن باردار HIV مثبت فرایند برای وی انجام گردد. (مانند فرآیند 2-6 و 3-2 ) و به پرستار کنترل عفونت بیمارستان گزارش فوری جهت شروع داروی پروفیلاکسی و هماهنگی سزارین شود همزمان نمونه خون جهت تست تاییدی به آزمایشگاه مورد تائید دانشگاه ارسال گردد.
				2. درصورت Non reactive بودن تست: اقدام خاصی لازم نیست.

ب- زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان در زمان زایمان که از وضعیت ابتلا به HIV خود مطلع نیستند: 1. توسط مامای زایشگاه تست تشخیص سریع HIV برای زن باردار انجام شود و بر اساس نتیجه اقدام نماید:* + در صورت Reactive بودن تست: باید بر اساس زن باردار HIV مثبت فرایند برای وی انجام گردد. (مانند فرآیند 2-6 و 3-2 ) و به پرستار کنترل عفونت بیمارستان گزارش فوری جهت شروع داروی پروفیلاکسی و هماهنگی سزارین شود و ارجاع فوری جهت سزارین انجام شود. همزمان نمونه خون جهت تست تاییدی به آزمایشگاه مورد تائید دانشگاه ارسال گردد.
	+ درصورت Non reactiveبودن تست: اقدام خاصی جهت زایمان وی لازم نیست.
* گزارش تلفنی محرمانه و در اولین فرصت مشخصات (نام، آدرس و تلفن ) موارد Reactive به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط پرستار کنترل عفونت انجام یابد.
* محرمانه بودن اطلاعات الزامی است و در صورت عدم رعایت مشکلات قانونی بوجود آمده به عهده پرسنل مربوطه است. محرمانه بودن به معنی حفظ اسرار بیمار توسط ارائه دهنده خدمت می باشد.

جدول ث 12 – مراقبت های زمان زایمان بسته خدمت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، راهنمای کشوری خدمات مامایی و زایمان مبحث HIV در بارداری و زایمان |
| **ثبت** | * ثبت نتیجه آزمایش HIV در پرونده زن باردار
* ثبت آزمایش و مشاوره در فرم مربوط به انجام تست تشخیص سریع HIV
 |
| **گزارش دهی** | * گزارش موارد مشاوره و انجام تست براساس فرم های Rapid test )فرم شماره 1و3 ) ماهیانه توسط واحد کنترل عفونت به واحد مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت شهرستان
* گزارش موارد بستری و نحوه زایمان موارد زنان باردار HIV مثبت و یا مشکوک به صورت ماهیانه توسط واحد کنترل عفونت به واحد سلامت خانواده و مبارزه با بیماری ها (فرم شماره 12)
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش مامای زایشگاه و پرستار کنترل عفونت در خصوص مشاوره و انجام تست تشخیص سریع HIV
 |
| **توضیحات بیشتر** | * برای زنانی که در جریان مراقبت های دوران بارداری از نظر HIV آزمایش نشده اند باید آزمایش HIV انجام شود، تا بتوان در اولین فرصت ممکن پروفیلاکسی برای آنان آغاز کرد. این امر امکان شروع درمان را بلافاصله بعد از وضع حمل برای نوزاد متولد شده از مادران مبتلا به HIV نیز فراهم می کند.
* رجوع شود به خدمت 1-2
 |

|  |
| --- |
| **خدمت 2-3: پیشگیری دارویی HIV در حین زایمان** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1- زنان باردار HIV مثبت که داروی پیشگیری در زمان بارداری دریافت کرده اند.2- زنان باردار HIV مثبت که داروی پیشگیری در زمان بارداری دریافت نکرده اند.3- زنان بارداری که آزمایش تشخیص سریع HIV آنها در زمان زایمان مثبت شده است.  |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. پرستار کنترل عفونت
2. مامای زایشگاه
3. سوپروایزر بالینی بیمارستان
4. پزشک متخصص زنان آنکال زایشگاه
5. متخصص عفونی مرکز مشاوره بیماری های رفتاری
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | * درکمیته استانی زایمان ایمن بیمارستان های منتخب مشخص گردد و داروهای مورد نیاز پروفیلاکسی و نحوه مصرف آن ها به تعداد 2 زن باردارHIV مثبت احتمالی و 2 نوزاد دراختیار دفتر پرستاری بیمارستان های منتخب قرار گیرد.
* داروهای پروفیلاکسی مادر در واحد مبارزه با بیماری های شهرستان ها نیز موجود باشد.
* سایر بیمارستان ها باید داروی مورد نیاز جهت پروفیلاکسی مادر باردار را از بیمارستان های مرجع و یا واحد مبارزه با بیماری های شهرستان ها تامین نمایند.

الف- زنان باردار HIV مثبت که داروی پیشگیری در زمان بارداری دریافت نکرده اند:1. شروع درمان پروفیلاکسی طبق دستورالعمل پیشگیری از انتقال مادر به کودک توسط پزشک آنکال زایشگاه می باشد، داروهای مورد نیاز یا در بیمارستان موجود است و یا از طریق بیمارستان های منتخب و یا واحد مبارزه با بیماری های شهرستان تامین گردد.
2. مورد به پرستار کنترل عفونت گزارش گردد.
3. هماهنگی جهت انجام زایمان به روش سزارین انجام پذیرد.
4. بعد از زایمان ادامه پروفیلاکسی طبق دستورالعمل پیشگیری از انتقال مادر به کودک با هماهنگی متخصص عفونی مرکز مشاوره بیماری های رفتاری انجام یابد.

ب- زنان باردار HIV مثبت که داروی پیشگیری در زمان زایمان دریافت کردند: 1. شروع درمان پروفیلاکسی طبق دستورالعمل پیشگیری از انتقال مادر به کودک توسط پزشک آنکال زایشگاه (دارو در بیمارستان موجود است و یا توسط مرکز مشاوره به بیمار و یا سوپروایزر بیمارستان تحویل داده شده است.)
2. مورد به پرستار کنترل عفونت گزارش گردد.
3. جهت انجام زایمان به روش سزارین هماهنگی گردد.

ج- زنان باردار که آزمایش تشخیص سریع HIV آنها در زمان زایمان مثبت گشته است: 1. مامای زایشگاه یا سوپروایزر جواب آزمایش مثبت را به پزشک انکال گزارش نماید.
2. داروی مورد نیاز جهت پروفیلاکسی یا در بیمارستان موجود است و یا از طریق بیمارستان های منتخب و یا واحد مبارزه با بیماری های شهرستان تامین گردد.
3. پزشک آنکال بدون معطل شدن جهت تست تکمیلی مادر نسبت به شروع پروفیلاکسی دارویی براساس پروتکل مربوطه اقدام نماید و پروفیلاکسی نوزاد و سایر اقدامات نیز انجام دهد.
4. تست تاییدی HIV جهت زن باردار ارسال گردد.
5. مورد به پرستار کنترل عفونت گزارش گردد.
6. جهت انجام زایمان به روش سزارین هماهنگی گردد.
7. بعد از زایمان ادا مه پروفیلاکسی طبق دستورالعمل پیشگیری از انتقال مادر به کودک با هماهنگی متخصص عفونی مرکز مشاوره بیماری های رفتاری انجام یابد.
* گزارش تلفنی محرمانه و در اولین فرصت مشخصات (نام، آدرس و تلفن) موارد مثبت به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط پرستار کنترل عفونت انجام یابد.
 |
| **ثبت** | * ثبت اقدامات انجام یافته و داروهای دریافت شده در پرونده مادر
 |
| **گزارش دهی** | * گزارش موارد بستری و نحوه زایمان موارد زنان باردار HIV مثبت و یا مشکوک به صورت ماهیانه توسط پرستار کنترل عفونت به واحد سلامت خانواده و مبارزه با بیماری ها(فرم شماره12)
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش دستورالعمل پیشگیری از انتقال مادر به کودک به ماما و پزشکان متخصص زنان زایشگاه
* تهیه فرم گزارش دهی مصرف دارو و زایمان زنان باردار مشکوک یا مثبت
* تشکیل کمیته زایمان ایمن و انتخاب بیمارستان های منتخب
* تأمین داروهای مورد نیاز پروفیلاکسی و تحویل آنها به دفتر پرستاری بیمارستان های منتخب و واحد های مبارزه با بیماری های شهرستان ها
 |
| **توضیحات بیشتر** | **مادر باردارHIV+ که بدون مراقبت قبلی و دیر هنگام یا در زمان زایمان مراجعه کرده است:**حتی اگر مادر باردار خیلی دیر مراجعه کرده باشد، به محض مراجعه باید درمان پیشگیرانه شروع شود. در مواردی که مادر در طول دوران بارداری تحت مراقبت نبوده و یا تشخیص بیماری وی در زمان زایمان باشد، طبعا در طول بارداری درمان پیشگیرانه دریافت نکرده است. در این شرایط اقدام درمانی مادر شامل:* زیدوودین تزریقی حین زایمان طبق دستور زیر:

انفوزیون مداوم زیدوودین 2 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن مادر طی یک ساعت و بعد از آن ادامه انفوزیون مداوم به میزان 1 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن مادر تا زمان زایمان* ارجاع سریع مادر به مرکز مشاوره جهت تصمیم گیری برای ادامه درمان بعد از ختم بارداری الزامی است.

  |

|  |
| --- |
| **خدمت 3-3: مراقبت های ویژه در زمان زایمان و شیردهی** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1- زنان باردار HIV مثبت2- زنان باردار که تست تشخیص سریع HIV آنها در زمان زایمان مثبت شده |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت**  | 1. مامای زایشگاه
2. متخصص زنان و زایمان
3. پرستار کنترل عفونت
4. سوپروایزر بالینی بیمارستان
5. مشاور شیردهی بیمارستان
6. مشاور شیردهی واحد شیر خشک شهرستان
7. پزشک مرکز مشاوره بیماری های رفتاری
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | الف- زنان باردار HIV مثبت:1. آموزش های لازم در خصوص روش زایمان ایمن، شیردهی و ضرورت تجویز داروی پروفیلاکسی جهت نوزاد توسط ماما به زنان باردار HIV مثبت ارائه شود.
2. پزشک مرکز مشاوره بیماری های رفتاری در هفته 36 حاملگی با بیمارستان منتخب شهرستان جهت انجام زایمان سزارین در 38 هفته حاملگی تمام از زمان LMPیا بر اساس سونوگرافی سه ماهه اول هماهنگی نماید.
3. سزارین قبل از پارگی کیسه آب توسط متخصص زنان انجام شود.
4. نوزاد کاملاً شستشو داده شود.
5. مشاوره عدم شیردهی با شیر مادر به صورت کامل توسط مشاور شیردهی انجام شود و جهت تغذیه با نوزاد شیرمصنوعی شروع شود.
6. مشاوره در خصوص زمان مناسب بارداری توسط ماما انجام پذیرد.
7. انجام زایمان به پرستار کنترل عفونت گزارش گردد.
8. انجام زایمان توسط پرستار کنترل عفونت به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان گزارش گردد.

ب- زنان باردار که تست تشخیص سریع HIV آنها در زمان زایمان مثبت شده: 1. سوپروایزر بالینی بیمارستان با پزشک متخصص زنان و زایمان جهت انجام زایمان به روش سزارین هماهنگی نماید.
2. سزارین قبل از پارگی کیسه آب انجام گیرد.
3. نوزاد پس از زایمان کاملاً شستشو شود.
4. مشاوره عدم شیردهی با شیر مادر به صورت کامل توسط مشاور شیردهی انجام شود و جهت تغذیه با نوزاد شیرمصنوعی شروع شود.
5. مشاوره در خصوص زمان مناسب بارداری توسط ماما انجام پذیرد.
6. نمونه خون جهت تست تاییدی ارسال گردد.
7. گزارش تلفنی محرمانه و در اولین فرصت مشخصات (نام، آدرس و تلفن) موارد مثبت و انجام زایمان به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط پرستار کنترل عفونت انجام یابد.
8. مادر و همسرش به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری جهت مراقبت های بالینی و مشاوره و تست ارجاع گردند.
9. در صورت عدم مراجعه در مدت 3 روز به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری، پیگیری فعال(ابتدا تلفنی و بعد درب منزل) توسط واحد مبارزه با بیماری های شهرستان انجام پذیرد.
 |
| **ثبت** | * ثبت اقدامات انجام شده در پرونده مادر باردار
 |
| **گزارش دهی**  | * گزارش موارد شروع شیر خشک جهت موارد مشکوک و مثبت HIV به صورت ماهیانه توسط واحد شیر خشک به واحد سلامت خانواده و مبارزه با بیماری ها (فرم شماره 12)
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش مشاوران شیردهی در خصوص پیشگیری از انتقال مادر به کودک
 |
| **توضیحات بیشتر** | **توصیه های ارائه شده به تیم مسئول زایمان:*** در طی زایمان از اقدامات زیر پرهیز شود:

 ⮘ آمنیوتومی ⮘ fetal scalp electrode/sampling  ⮘ استفاده از فورسپس یا وکیوم ⮘اپیزیوتومی * نوزاد پس از تولد به خصوص در ناحیه صورت شستشوی کامل داده شود.
* تغذیه با شیر مادر نباید صورت گیرد و لازم است نوزاد با شیر خشک تغذیه شود.
 |

**محور 4 :**

 **نوزادان، شیرخواران و کودکان**

|  |
| --- |
| **خدمت 4-1 : درمان پیشگیرانه در نوزادان و شیرخواران متولد شده از مادرHIV مثبت** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1- نوزاد متولد شده از مادری که نتیجه تست سریع وی Reactive بوده 2- نوزاد متولد شده از مادر HIV مثبت3- شیر خواران متولد شده از مادر HIV مثبت  |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. پزشک آنکال نوزادان
2. پرستار کنترل عفونت
3. سوپروایزر بیمارستان
4. واکسیناتور بیمارستان و مرکز بهداشتی درمانی
5. پرسنل مرکز مشاوره شیردهی در بیمارستان و مرکز بهداشتی درمانی
6. کاردان و کارشناس بهداشت خانواده
7. پزشک مرکز
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | * داروهای مورد نیاز پروفیلاکسی نوزاد و واکسن پولیو تزریقی به تعداد 2 نوزاد احتمالی به دفتر پرستاری بیمارستان های منتخب تحویل می گردد.

1- نوزاد متولد شده از مادری که در زمان زایمان تست تشخیص سریع HIV وی Reactive است و نوزاد متولد شده از مادر HIV مثبت (در بیمارستان):1. شروع درمان پیشگیرانه جهت نوزاد طبق دستورالعمل پیشگیری از انتقال HIV از مادر به کودک توسط پزشک آنکال نوزادان در طی 6 تا 12 ساعت اول (اگر دارو در بیمارستان موجود نمی باشد تامین دارو از بیمارستان های منتخب باید انجام پذیرد.)
2. آموزش و مشاوره مادر در خصوص عدم شیردهی با شیر مادر به نوزاد توسط مشاور شیردهی براساس پروتکل مشاوره در مورد تغذیه شیرخوار وکودک خردسال انجام پذیرد.
3. تغذیه نوزاد با شیر مصنوعی شروع شود.
4. واکسیناسیون جهت نوزاد براساس دستورالعمل نوزاد متولد شده از مادر HIV مثبت انجام یابد. (در صورت موجود نبودن واکسن در بیمارستان، واکسن پولیو تزریقی از واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط مسئول بهداشت بیمارستان درخواست شود. توجه کنید که واکسیناسیون نوزاد نباید به تعویق افتد)
5. آموزش و مشاوره مادر در خصوص لزوم ادامه پروفیلاکسی نوزاد و مراجعه به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری توسط پرستار کنترل عفونت انجام شود.
6. گزارش تلفنی محرمانه و در اولین فرصت مشخصات (نام، آدرس و تلفن) موارد مثبت و انجام زایمان به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط پرستار کنترل عفونت انجام یابد.
7. مادر پس از ترخیص از بیمارستان به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع شود.
8. نوزاد متولد شده از مادر HIV مثبت (در مرکز / پایگاه سلامت):
9. انجام مراقبت روتین نوزاد بر اساس بوکلت کودک سالم و در صورت بروز هریک از علائم بیماری، انجام اقدامات طبق بوکلت مراقبت ادغام یافته ناخوشی اطفال
10. توسط مشاور شیردهی آموزش و مشاوره مادر در خصوص عدم شیردهی براساس پروتکل مشاوره در مورد تغذیه شیرخوار وکودک خردسال انجام پذیرد و شیر مصنوعی جهت نوزاد شروع شود.
11. واکسیناسیون نوزاد براساس دستورالعمل نوزاد متولد شده از مادرHIV مثبت انجام پذیرد. (تامین واکسن پولیو تزریقی توسط واحد مبارزه با بیماری های شهرستان)
12. آموزش و مشاوره مادر در خصوص لزوم ادامه پروفیلاکسی توسط کاردان و کارشناس بهداشت خانواده انجام یابد.
13. در صورتی که نوزاد داروهای پروفیلاکسی را دریافت نمی کند ارجاع فوری به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری با فرم ارجاع انجام پذیرد.
14. گزارش تلفنی محرمانه و در اولین فرصت مشخصات (نام، آدرس و تلفن) مورد توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان انجام یابد.
15. در صورت عدم مراجعه در مدت 3 روز مادر HIV مثبت به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری، پیگیری فعال (ابتدا تلفنی و بعد درب منزل) توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری های مرکز انجام پذیرد.
16. شیرخواران متولد شده از مادر HIV مثبت:
17. انجام مراقبت روتین شیرخوار بر اساس بوکلت کودک سالم و در صورت بروز هریک از علائم بیماری انجام اقدامات طبق بوکلت مراقبت ادغام یافته ناخوشی اطفال
18. توسط مشاور شیردهی آموزش و مشاوره مادر در خصوص عدم شیردهی با شیر مادر براساس پروتکل مشاوره در مورد تغذیه شیرخوار وکودک خردسال انجام پذیرد و شیر مصنوعی جهت شیرخوار شروع شود.
19. واکسیناسیون شیرخوار براساس دستورالعمل نوزاد متولد شده از مادر HIV مثبت انجام پذیرد.
20. شروع درمان پروفیلاکسی توسط پزشک مرکز با کوتریموکسازول بعد از 4 هفتگی براساس دستورالعمل استفاده از داروهای ضد رتروویروسی در کودکان مبتلا به عفونت HIV در صورتی که G6PD نمی باشد.
21. ارجاع برای انجام آزمایشات تشخیصی HIV از هفته چهارم
22. گزارش تلفنی محرمانه و در اولین فرصت مشخصات (نام، آدرس و تلفن) مورد توسط کاردان یا کارشناس مبارزه با بیماری ها به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان انجام یابد.
 |
| **ثبت**  | * ثبت در پرونده نوزاد
 |
| **گزارش دهی** | * گزارش از طریق سامانه کشوری مادر و نوزاد
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش مشاوران شیردهی بیمارستانها و مراکز و پایگاه های سلامت در خصوص نحوه تغذیه نوزاد متولد شده از مادر HIV مثبت
* آموزش پزشکان بخش نوزادان در خصوص درمان پیشگیرانه نوزادان
* آموزش واکسیناتور بیمارستان و مراکز بهداشتی درمانی در خصوص برنامه واکسیناسیون نوزادان متولد شده از مادرHIV مثبت
* آموزش پرسنل بهداشت خانواده و پزشکان در خصوص درمان پیشگیری در شیرخواران
* اضافه نمودن مبحث درمان پیشگیرانه در نوزادان و کودکان در قسمت پیگیری بوکلت چارت مراقبت های ادغام یافته کودکان (مراقبت ادغام یافته کودک سالم و ناخوشی اطفال )
* تأمین دارو و واکسن در بیمارستانهای منتخب
 |
| **توضیحات بیشتر** | **درمان پیشگیرانه ضد رتروویروسی نوزاد** * زمان شروع داروهای پیشگیرانه در نوزاد بسیار مهم است و ترجیحا قبل از 12 ساعت اول پس از تولد، درمان باید شروع شده باشد، تأخیر درمان پس از 2 روز عملا تأثیر داروها را از بین می برد. اگر مادر در دوران بارداری بیش از یک ماه درمان ART دریافت کرده باشد، نتیجۀ پروفیلاکسی نوزاد مطلوب ترخواهد بود.
* در صورتی که مادر در زمان بارداری داروهای ARV دریافت کرده باشد، تجویز زیدوودین به تنهایی به نوزاد کافیست. دورۀ درمان 4 هفته ترجیحا شروع در 12 ساعت اول تولد با زیدوودین خوراکی ( شربت) است.
	+ در نوزاد ترم با دوز روزانه 2 mg/kg منقسم در 4 دوز یا 4mg/kg روزانه در 2 دوز
	+ در نوزاد پره ترم با دوز روزانه 2 mg/kg منقسم در 3 دوز
* رژیم پیشنهادی در نوزادی که مادرش در طی حاملگی یا زایمان داروهای ARV دریافت نکرده است چنانچه مادر در زمان بارداری تحت درمان ضدرتروویروسی نبوده است، ZDV به مدت 6 هفته داده می شود و علاوه بر آن نویراپین در سه دوز مجزا در بدو تولد، 48 ساعت بعد و 96 ساعت بعد به نوزاد داده می شود**.**
* **تجویز کوتریموکسازول به نوزاد:** نوزادان متولد شده از مادر HIV مثبت از سن 6-4 هفتگی تحت درمان پیشگیرانه با کوتریموکسازول قرار گیرند. این دارو تا زمانی که تشخیص HIV در نوزاد رد شود ادامه خواهد یافت.
* **واکسیناسیون :**

جدول واکسیناسیون نوزادان متولد از مادر مبتلا به HIV به غیر از موارد ذیل مشابه سایر کودکان است:* + ترجیحا واکسن پولیوی تزریقی مورد استفاده قرار گیرد.
	+ سرخک در شیرخواران با نقص ایمنی شدید ناشی از HIV تزریق نمی شود. در مورد تصمیم گیری برای واکسیناسیون سرخک نوزاد لازمست حتما با پزشک مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری مشورت شود.
	+ واکسن BCG تا زمان رسیدن جواب آزمایش PCR 6 هفتگی به تعویق بیافتد. در صورت مثبت بودن واکسن تزریق نشود. در مورد تصمیم گیری برای واکسیناسیون ب ث ژ نوزاد لازمست حتما با پزشک مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری مشورت شود.
* **تغذیه نوزادان متولد از مادران مبتلا به اچ‌آی‌وی**

گرچه بر اساس دستورالعمل سال 2010 سازمان بهداشت جهانی شیردهی ممنوع نمی‌باشد، به نظر می‌رسد همان‌گونه که در متن دستورالعمل سازمان بهداشت جهانی آمده است این توصیه بیشتر برای کشورهایی درنظر گرفته شده که امکان تهیه شیر جایگزین را ندارند، لذا با توجه به توانایی کشور جهت تامین شیر جایگزین، زنان مبتلا بهHIV به هیچ وجه نباید به نوزاد خود شیر بدهند (حتی اگر تحت درمان با داروهای ضدرتروویروسی باشد). و دقت نمایند خطر ابتلای نوزاد بهHIV با شیردهی متناوب (گاهی شیر مادر و گاهی شیر مصنوعی) بیشتر خواهد بود. توضیحات بیشتر در کتاب مشاوره تغذیه شیرخواران،خردسالان فصل 17 و 18 و 19 است. |

|  |
| --- |
| **خدمت 4-2 : درمان نوزادان متولد شده از مادر مبتلا به سیفیلیس** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** |  نوزاد متولد شده از مادر مشکوک یا مبتلا به سیفیلیس  |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. پزشک آنکال نوزادان
2. پرستار کنترل عفونت
3. سوپروایزر بیمارستان
4. متخصص عفونی مرکز مشاوره بیماری های رفتاری
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | 1. انجام مراقبت نوزاد بر اساس بوکلت کودک سالم و در صورت بروز هریک از علائم بیماری انجام اقدامات طبق بوکلت مراقبت ادغام یافته ناخوشی اطفال
2. در صورتی که بیمار در مرکز مشاوره پرونده دارد، متخصص عفونی مرکز مشاوره با پزشک متخصص نوزادان بیمارستان هماهنگی لازم را نماید.
3. پزشک آنکال نوزادان بر اساس دستورالعمل تدابیر بالینی عفونت های آمیزشی درمان نوزاد متولد شده از مادر مبتلا به سیفیلیس را شروع نماید.
4. نوزادان علامت دار باید در بیمارستان بستری گردند.
5. آموزش و مشاوره مادر در خصوص لزوم ادامه درمان و مراجعه به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری توسط پرستار کنترل عفونت انجام شود.
6. مادر با فرم ارجاع توسط پرستار کنترل عفونت به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری معرفی گردد.
7. گزارش تلفنی محرمانه و در اولین فرصت مشخصات (نام ، آدرس و تلفن) موارد مثبت و انجام زایمان به واحد مبارزه با بیماری های شهرستان توسط پرستار کنترل عفونت انجام یابد.
8. در صورت عدم مراجعه مادر در مدت 3 روز به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری، پیگیری فعال (ابتدا تلفنی و بعد درب منزل) توسط واحد مبارزه با بیماری های شهرستان انجام پذیرد.
 |
| **ثبت**  | * ثبت در پرونده نوزاد
* ثبت ارجاع شیرخوار به مرکز مشاوره در پرونده نوزاد
 |
| **گزارش دهی** | * گزارش موارد نوزادان متولد شده از مادر مبتلا به عفونت های آمیزشی و درمان نوزادان توسط واحد کنترل عفونت بیمارستان به واحد مبارزه با بیماری ها و سلامت خانواده به صورت ماهیانه (فرم شماره 12)
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش پرستار کنترل عفونت ، سوپروایزر بیمارستان و پزشکان بخش نوزادان در خصوص دستورالعمل تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی
 |
| **توضیحات بیشتر** | * **تمام نوزادان متولد از مادران داراي آزمايش مثبت بايد با يك ‌دُز واحد عضلاني از بنزاتين پني‌سيلين 50 هزار واحد/ كيلوگرم درمان شوند، چه مادر در طول دوران بارداري درمان‌شده و چه درمان نشده ‌باشد. بستري نوزادان علامت‌دار متولد شده‌ از چنين مادراني ضروري‌است.**
 |
| **خدمت 4-3 : تشخیص عفونت HIV در نوزادان ، شیرخواران و کودکان** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | 1. نوزاد متولد شده از مادر HIV مثبت
2. کودکانی که مادر HIV مثبت دارند
 |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. مراقب سلامت (کاردان و کارشناس بهداشت خانواده)
 |
| **نحوه ارائه خدمت** | الف- نوزاد متولد شده از مادر HIV مثبت1. پرسنل بهداشت خانواده، شیرخوار را جهت انجام آزمایش PCR در 4 هفتگی به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع نمایند.

( \* مناطقی که امکان انجام PCR وجود ندارد اقدامات لازم جهت ارجاع به موقع نوزاد و یا ارسال نمونه خون در زمان لازم صورت گیرد تا سایر اقدامات کنترلی به موقع قابل انجام باشند.)1. اقدامات بعدی براساس جواب آزمایش PCR درمرکز مشاوره بیماری های رفتاری انجام می پذیرد.
2. کودک متولد شده از مادر HIV مثبت
* با توجه به اهمیت تفسیر تست در کودکان، پرسنل بهداشت خانواده، کودک را جهت انجام تست تشخیصی مناسب به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع دهند.

• گزارش جواب آزمایش مثبت کودک با رضایت خانواده کودک انجام می یابد. |
| **ثبت**  | * ثبت در پرونده خانوار
 |
| **گزارش دهی** | * گزارش در پرونده الکترونیک
 |
| **زیر ساخت ها** | * اضافه نمودن ارزیابی نوزاد یا کودک کمتر از 18 ماه متولد شده از مادر HIV مثبت به مراقبت ادغام یافته کودک سالم
* آموزش پرسنل بهداشتی در خصوص تشخیص HIV در کودکان
 |
| **توضیحات بیشتر** | تشخیصHIV در نوزادان:• انجام تست ویرولوژیک (PCR) 6-4 هفتگی تشخیصHIV در شیرخواران زیر 18 ماه نیازمند بررسی‌های آزمايشگاهي ويروس‌شناسي است که به طور مستقیمHIV را شناسایی کنند. زیرا آزمایش‌های سرولوژی به دلیل تداوم آنتی بادیHIV مادری در این گروه سنی و به خصوص قبل از 6 ماهگی قابل اعتماد نیستند. لذا در شیرخواران زیر 18 ماه، از آزمایش‌های سرولوژی تنها برای غربالگری به منظور تعیین مواجهه باHIV می‌توان استفاده نمود.* انجام تست HIV Ab:

لازم به ذکر است از آنجاییکه آنتی بادی های مادر در خون کودک تا 18 ماهگی می تواند وجود داشته باشد لذا وجود آزمایش الایزای مثبت در این فاصله زمانی هیچ ارزشی ندارد. در صورت عدم دسترسی به تست های ویرولوژیک (PCR) ، در صورتی که شیرخوار دو تست الیزای منفی پس از 6 ماهگی داشته باشد، بعنوان منفی تلقی می شود.* در کودکان 18 ماهه و بزرگتر، تشخیصHIV همچون بزرگسالان با آزمایش‌های سرولوژیک صورت می‌گیرد.
* نحوه انجام آزمایش‌های تشخیصی بر اساس دستورالعمل HIV در کودکان است.
 |

|  |
| --- |
| **خدمت 4-4 : تشخیص سیفیلیس نوزادی** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | نوزاد متولد شده از مادر مبتلا به سیفیلیس |
| **افراد مسئول ارائه دهنده خدمت** | 1. مراقب سلامت (کاردان و کارشناس بهداشت خانواده) |
| **نحوه ارائه خدمت** | 1. پرسنل واحد بهداشت خانواده کودک را جهت انجام آزمایش و بررسی بالینی به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع نمایند.
2. اقدامات بعدی براساس جواب آزمایش و معاینات بالینی درمرکز مشاوره بیماری های رفتاری انجام می پذیرد.
 |
| **ثبت**  | * ثبت در پرونده الکترونیک
 |
| **گزارش دهی** | * گزارش در پرونده الکترونیک
 |
| **زیر ساخت ها** | * اضافه نمودن ارزیابی نوزاد متولد شده از مادر مبتلا به سیفیلیس به مراقبت ادغام یافته کودک سالم
* آموزش پرسنل بهداشتی در خصوص سیفیلیس نوزادی
 |
| **توضیحات بیشتر** | * **بدلیل عبور آنتی بادیهای مادری از جفت، تشخیص سیفیلیس در نوزاد مشکل خواهد بود. معیارهای تصمیم به درمان عبارتند از: 1) تشخیص سیفیلیس در مادر 2) ظهور علائم بالینی یا رادیولوژیک به همراه یافته های آزمایشگاهی در نوزاد 3) مقایسه تیتر آنتی بادی مادری (در زمان زایمان) و نوزادی. این نوزادان باید از نظر علائم بالینی سیفیلیس مادرزادی (زردی، بزرگی کبد و طحال، رینیت، راش جلدی، پسودوپارالزی یک اندام) مورد بررسی قرار گیرند. آزمایش پاتولوژی جفت یا بند ناف می تواند کمک کننده باشد.**
* **این سناریو معرف یک نوزاد مبتلا است: 1) وجود علائم بالینی 2) 4 برابر بالاتر بودن تیترتست غیرتریپونمال نوزاد نسبت به مادر 3) مشاهده تریپونم در بررسی دارکفیلد یا فلورسانت آنتی بادی از مایعات بدن.**
* **ابتلاي مادر باردار به سيفيليس ممكن‌است به سيفيليس مادرزادي منجر شود؛ اما درمان وي با پني‌سيلين اين ميزان را به حداقل مي‌رساند. تمام شيرخواران مادران داراي آزمايش مثبت بايد در زمان تولد ماهانه تا 3 ماه معاينه ‌شوند تا زماني كه آزمايش‌هاي سرولوژيك آنها منفي‌شده و منفي باقي ‌بماند. آنتي‌بادي‌هايي كه از مادر به نوزاد انتقال‌مي‌يابند، معمولاً در عرض 3 ماه پس از تولد محو مي‌شوند. درصورت امكان، بررسي سرولوژيك IgM اختصاصي به تشخيص كمك‌مي‌كند.**
 |

|  |
| --- |
| **خدمت 4- 5 : پایش کودکان مبتلا به HIV** |
| **واجدین شرایط دریافت خدمت** | کودک مبتلا به HIV |
| **افراد مسئول ارائه خدمت** | 1- مراقب سلامت (کاردان یا کارشناس بهداشتی) 2- پزشک مرکز |
| **نحوه ارائه خدمت** | 1. مثبت بودن آزمایش HIVکودک و وضعیت بیماری کودک با رضایت خانواده کودک به مرکز/ پایگاه سلامت اعلام گردد.
2. مراقبت روتین کودکHIV مثبت در مرکز/ پایگاه سلامت انجام یابد.
3. کودکان تحت درمان ضد رتروویروسی ماهیانه توسط واحد بهداشت خانواده به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع گردند.
4. کودکانی که تحت درمان نیستند هر سه ماه توسط واحد بهداشت خانواده به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع گردند.
5. در صورت بروز عوارض دارویی درمان ضد رتروویروسی کودک به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری ارجاع فوری گردد.
6. مراقبتها و پایش های تخصصی کودک براساس دستورالعمل استفاده از داروهای ضد رتروویروسی در کودکان مبتلا به عفونت HIVدر مرکز مشاوره بیماری های رفتاری انجام گردد.
 |
| **ثبت**  | * ثبت در پرونده الکترونیک
 |
| **گزارش دهی** | * گزارش در پرونده الکترونیک
 |
| **زیر ساخت ها** | * آموزش پزشک و مراقب سلامت (کاردان و کارشناس بهداشت خانواده) در خصوص دارو و عوارض دارویی درمان ضدرتروویروسی
* آموزش پزشک، مراقب سلامت (کاردان و کارشناس بهداشت خانواده) در خصوص علائم بیماری ایدز و عفونت های فرصت طلب
 |
| **توضیحات بیشتر** | **پایش کودکان مبتلا به HIV** • در کودکان زیر 5 سال بدون توجه به تعداد سلولهای CD4 درمان ضد رتروویروسی باید تجویز شود **الف.** **ارزیابی بالینی اولیه کودکانHIV مثبت:**1. اندازه‌گیری قد، وزن، دور سر و سایر شواهد رشد
2. تعیین مرحله بالینی ابتلا به HIV
3. ارزیابی وضعیت تکاملی
4. غربالگری بیماری سل و مواجهه با سل
5. تشخیص عفونت همزمان هپاتیت B وC، سل، عفونت فرصت طلب و حاملگی در دختران تازه بالغ
6. دانستن جزئیات داروهای مورد مصرف شامل کوتریموکسازول و داروهای گیاهی و سنتی
7. ارزیابی وضعیت تغذیه شامل کمیت و کیفیت غذای روزانه
8. ارزیابی میزان آمادگی کودک و سرپرست وی برای شروع داروهای ضد رتروویروسی در کودکان واجد شرایط درمان

**ب. پایش بالینی نوزادان و شیرخواران و کودکان مبتلا به HIV:**• همه کودکان زیر 5 سال باید درمان ضد رتروویروسی دریافت کنند. پایش بالینی نوزادان، شیرخواران و کودکان مبتلا به HIV که درمان ضد رتروویروسی دریافت می‌کنند به شرح زیر می‌باشد:* شیرخوار زیر یکسال: در هفته‌های 2، 4، 8 و سپس هر 4 هفته یکبار در سال اول
* خردسالان بزرگتر از یکسال: هفته 2، 4، 8 و 12 و سپس هر 3-2 ماه یکبار پس از ثابت شدن وضعیت بالینی وی
* **توجه**: کودکانی که یک رژیم جدید ضد رتروویروسی را آغاز می‌کنند طی 2 هفته از آغاز دارو برای غربالگری عوارض جانبی بالینی و اطمینان از مصرف صحیح دارو باید حضوری یا به وسیله تلفن ارزیابی شوند.
 |

منابع :

* + دستورالعمل اجرائی نحوه ارائه خدمات در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری – بهار 1389
	+ دستورالعمل استفاده از داروهای ضد رتروویروسی در کودکان مبتلا به عفونت HIV – 1393
	+ ارزیابی بیمار مبتلا به HIV/AIDS و درمان ضد رتروویروسی در بزرگسالان و نوجوانان – 1393
	+ دستورالعمل پیشگیری از انتقال HIV از مادر به کودک - 1393
	+ برنامه کشوری مادری ایمن – مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران ویژه دانش آموخته مامایی– تجدید نظر هفتم – 1395
	+ راهنمای کشوری خدمات مامایی و زایمان – وزارت بهداشت و درمان- 1396
	+ مراقبت ادغام یافته کودک سالم 1395
	+ مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال 1395
	+ دستورالعمل به کار گیری تست سریع تشخیص اچ آی وی در جمهوری اسلامی ایران-ویرایش سوم- 1395
	+ راهنمای تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی- سازمان بهداشت جهانی- 2011
	+ راهنمای تدابیر بالینی در عفونت های آمیزشی 1387- مرکز مدیریت بیماری های واگیر، اداره کنترل ایدز و بیماری های آمیزشی
	+ THE GLOBAL ELIMINATION OF CONGENITAL SYPHILIS: RATIONALE AND STRATEGY FOR ACTION- WHO-2007