

طرح دوره شماره ۱ (۲۰ ساعته)

طرح دوره آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر برای کارکنان بهداشتی و درمانی (۲۰ ساعته)

اداره سلامت کودکان دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس-

۱۳۹۷

عنوان: طرح دوره ترویج تغذیه با شیر مادر برای کارکنان بهداشتی (۲۰ ساعته)

معرفی دوره:

سالیان متمادی است که بر نقش شیرمادر در پیشگیری از عفونت ها بویژه عفونت های گوارشی و تنفسی، بیماریهای دوران کودکی و کاهش مرگ و میر کودکان تاکید شده است، اما محققان امروزه نقش تغذیه با شیرمادر را برای محافظت افراد در برابر بیماری های قلبی عروقی، دیابت، چاقی و اضافه وزن، سرطانها، دود سیگار و حتی اوتیسم مطرح می کنند. اهمیت موضوع موجب شده است که برنامه حفظ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر همچنان در بین اهداف توسعه پایدار قرار گیرد.

هدف کلی برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر، ارتقا سطح سلامت، رشد و تغذیه کودکان از طریق تغذیه شیرخواران با شیرمادر است. حفظ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر به منظور ارائه مراقبت های استاندارد تغذیه با شیرمادر، آموزش مادران و حل مشکلات شیردهی و ارجاع در موارد لزوم انجام می شود. افزایش قابلیت و توانایی رده های مختلف کارکنان بهداشتی درمانی نقش مهمی در دستیابی به این هدف دارد.

در این راستا همه کارکنان بهداشتی درمانی رده میانی و کارکنان بیمارستان های دوستدار کودک موظف به گذراندن دوره ۲۰ ساعته تغذیه با شیر مادر بوده و پزشکان و متخصصین هم ملزم به گذراندن دوره آموزشی ۳۶ ساعته تغذیه با شیر هستند.

هدف کلی:

ارتقای دانش، نگرش کارکنان بهداشتی و درمانی در خصوص ترویج تغذیه با شیر مادر

اهداف:

فراگیر باید در پایان دوره بتوانند

۱. اهمیت تغذیه با شیرمادر برای شیرخواران و مادر را بیان کند.
۲. تاثیر تغذیه با شیرمادر بر سلامت کودک و بزرگسال را بیان کند.
۳. اصول انجام مشاوره شیردهی با مادر را بداند.
۴. آناتومی، فیزیولوژی و اندوکریولوژی شیردهی را توضیح دهد.
۵. مادران باردار مراقبت ویژه در شیردهی را نام ببرد.
۶. فوائد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در ساعت اول تولد و نحوه انجام در زایمان طبیعی و سزارین را توضیح دهد.
۷. فوائد انجام kmc و نحوه انجام آن را بداند.
۸. انواع روش های صحیح در آغوش گرفتن و شیردادن به شیرخوار را روی مولاژ نشان دهد.
۹. راه های افزایش شیرمادر و تداوم شیردهی را بداند.
۱۰. اهمیت دوشیدن شیر، اصول دوشیدن شیر با دست/ پمپ شیردوش و نحوه ذخیره و خورانش شیردوشیده به شیرخوار را بداند.
۱۱. مشکلات پستانی در ارتباط با شیردهی را بداند و راهکارهای لازم جهت پیشگیری را ارائه دهد.
۱۲. نحوه تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس، نزدیک ترم، کم وزن و دارای نیاز خاص را بداند.
۱۳. نکات عمده پیشگیری و درمان نگرانی های بالینی شایع (هیپوگلیسمینوزادی، یرقان، کم آبی) با توجه به تغذیه با شیرمادر را بداند.
۱۴. روش های کمک و تسهیل تغذیه با شیرمادر را بداند.

۱۵. ناکافی بودن واقعی و احساسی شیرمادر را بداند و برای مادر توضیح دهد.
۱۶. علل امتناع شیرخوار از گرفتن پستان را بداند و رفع کند.
۱۷. مضرات استفاده از بطری، گول زنک و شیرمصنوعی را توضیح دهد.
۱۸. موارد منع شیردهی را بداند و مادر را در خصوص شیردهی در زمان بیماری مادر و شیرخوار راهنمایی کند.
۱۹. طول مدت تغذیه انحصاری با شیرمادر و نحوه شروع تغذیه تکمیلی را بیان کند.
۲۰. معیار وزن گیری شیرخوار سالم با تغذیه انحصاری با شیرمادر را بیان کند.
۲۱. اصول تغذیه صحیح در مادر باردار و شیرده را بداند.
۲۲. مادران نیازمند مشاوره تخصصی را شناسایی و ارجاع دهد.
۲۳. نحوه صحیح از شیرگیری کودک بر اساس دستورالعمل را بداند

زمان بندی: ۲۰ ساعت شامل ۱۴ ساعت تئوری و ۶ ساعت عملی

توجه: این دوره طی سه روز برگزار می شود.

ویژگیهای شرکت کنندگان:

این دوره برای کلیه کارکنان شاغل در بخش های مرتبط بیمارستان های دوستدار کودک و مراکز بهداشتی درمانی برگزار می شود.

گروه های هدف:

ماما و مراقبین سلامت، کارکنان بیمارستان شاغل در بخش های اطفال، نوزادان و مراقبت ویژه نوزادان و اطفال

فضا و تجهیزات مورد نیاز:

۱. فضای آموزشی مناسب برای ۲۰ نفر
۲. بسته آموزشی مشاوره شیردهی

ارزشیابی مدرسین:

فرم ارزیابی مدرسین بر اساس استاندارد آموزش مداوم

ارزشیابی فراگیران:

برگزاری آزمون کتبی

انتظارات از فراگیران:

ترویج تغذیه با شیر مادر با راهنمایی و حمایت مادران جهت شیردهی

منابع آموزشی:

۱. راهنمای تغذیه با شیر مادر برای پزشکان/ غیر پزشک
۲. فیلم های آموزشی مرتبط