

برنامه ایمن سازی کودکان



بدو تولد

ب.ث.ژ - هیپاتیت ب -
فلج اطفال خوراکی



۲ ماهگی

پنج گانه - فلج اطفال
خوراکی



۴ ماهگی

پنج گانه - فلج اطفال خوراکی
و فلج اطفال تزریقی



۶ ماهگی

پنج گانه - فلج اطفال خوراکی
و فلج اطفال تزریقی



۱۲ ماهگی

MMR



۱۸ ماهگی

سه گانه - فلج اطفال
خوراکی - MMR



۶ سالگی

سه گانه - فلج اطفال
خوراکی



چه واکسنی از بروز چه بیماری پیشگیری می کند؟

نام بیماری	نام واکسن
سل (توبرکلوزیس)	ب.ث.ژ
دیفتری - کزاز	دوگانه خردسالان
	دوگانه بزرگسالان
فلج اطفال	فلج اطفال خوراکی
	سه ظرفیتی
	فلج اطفال خوراکی
فلج اطفال	دو ظرفیتی
	فلج اطفال تزریقی
سرخک - سرخجه - اوریون	MMR
هیپاتیت ب	هیپاتیت ب
دیفتری - کزاز - سیاه سرفه	سه گانه
دیفتری - کزاز - سیاه سرفه - هیپاتیت ب - هموفیلوس آنفلوانزای تیپ ب	پنج گانه

در صورت مشاهده عوارض زیر در کودک خود سریعاً به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید

- کلیه شوک ها در مدت ۲۴ ساعت پس از واکسیناسیون
 - کلیه آبسه های محل تزریق واکسن در مدت ۷۲ ساعت پس از واکسیناسیون
 - مشاهده تورم غیر عادی در هر نقطه از بدن و در هر زمان پس از تزریق واکسن (حتی تا ۶ ماه بعد)
 - تب بالاتر از ۳۸/۵ درجه سانتیگراد زیر بغلی در مدت ۷۲ ساعت پس از واکسیناسیون
 - ناتوانی در حرکت اعضای بدن در مدت یک ماه پس از دریافت هر نوع واکسن به ویژه واکسن فلج اطفال
 - تشنج در مدت ۷۲ ساعت پس از واکسیناسیون
 - درد مفاصل پس از واکسیناسیون
 - جیغ زدن مداوم یا بی قراری بیش از سه ساعت
 - استفراغ مکرر
 - سایر رویداد های غیر معمول در مدت ۴ هفته پس از واکسیناسیون
- شامل: حساسیت های پوستی، کاهش سطح هوشیاری تنگی نفس و بی قراری

توصیه های پس از دریافت واکسن

- پس از واکسیناسیون، برخی واکنش ها مانند تب، درد و تورم در محل تزریق و بی قراری کودک شایع است.
- در مواردی که در محل تزریق واکسن، تورم و قرمزی وجود داشته باشد، قرار دادن پارچه سرد و مرطوب تمیز در محل می تواند در کاهش درد موثر باشد.
- توصیه می شود بعد از تزریق واکسن پنج گانه و یا سه گانه در صورت بروز تب، درد و بی قراری، استامینوفن با دز مناسب تجویز شده و در صورت نیاز، هر چهار ساعت یک بار (حداکثر تا ۵ بار در ۲۴ ساعت) تکرار شود.
- در صورت استفراغ در کمتر از ۳۰ دقیقه پس از دریافت قطره فلج اطفال، تجویز قطره می بایست تکرار شود.
- از پوشاندن لباس تنگ به کودک که موجب وارد آمدن فشار به محل تزریق می شود، اجتناب کرد.
- شستن محل تزریق واکسن و استحمام کودک پس از واکسیناسیون منعی ندارد.

توصیه هایی برای کاهش ناآرامی، درد و تب

- روش های جسمانی
 - برقراری تماس پوست به پوست مادر و شیرخوار
 - تجویز واکسن به کودک در آغوش والدین
 - نوازش کودک پس از تزریق
- روش های روانی
 - آرام کردن، نوازش و دلجویی از شیرخوار حین و پس از واکسیناسیون
 - انجام اقداماتی برای پرت کردن حواس کودک مانند استفاده از اسباب بازی ها یا خواندن کتاب داستان برای کودک یا گذاشتن موسیقی مورد علاقه کودک
 - عدم استفاده از لغات حاکی از اضطراب هنگام صحبت با کودک
 - اجتناب از دادن اطمینان بیش از حد به کودک

والدین گرامی! هر گونه مرگ، بستری شدن در بیمارستان یا سایر پیامدهای غیر معمول و شدید که به ایمنسازی ارتباط می دهید بدون در نظر گرفتن زمان ایجاد آن باید به کارشناسان بهداشتی گزارش دهید.